

EEN NIEUWE SUPERMAN, EEN GEVOELIGE SUPERHELD EN HOE WORD JE HEM ZELF?

SPECIAL IN VERBAND MET DE FILM MAN OF STEEL PAGINA 15-18



GROOTSTE GRATIS KRANT VAN NEDERLAND

metro

donderdag 20 juni 2013

www.metronieuws.nl | [www.twitter.com/metro](https://twitter.com/metro) | www.facebook.com/metro

Nog geen boete NS voor drama met Fyra

Hsl-debacle. NS ontloopt vooralsnog een boete voor het drama met de Fyradienst op de hogesnelheidslijn naar België. Staatssecretaris Wilma Mansveld van Infrastructuur stelde gisteren dat ze de vervoerder simpelweg niet kan beboeten, hoewel ze dit best zou willen. Tot grote frustratie van het CDA, D66, GroenLinks en 50Plus weigeren Mansveld en Dijsselbloem nu te praten met andere vervoersbedrijven, zoals Veolia, Arriva, Virgin Rail of Thalys. PAGINA 3



NOODWEER IS EEN FEEST VOOR STORMJAGERS

Genieten van donder en bliksem

Tropische dagen die in ons land worden afgesloten met regen, wind en onweer. Dat is een waar feest voor stormjagers Maïckel Geurts (rechts) en Joey Koele. PAGINA 2 / PIETER JANSSEN | KIWI PRODUCTIES

Drie doden bij mestsilodrama

Inwoners van het Friese plaatsje Makinga zijn in diepe rouw door een drama in een mestsilo. Drie mannen vonden daarbij de dood, één man raakte zwaargewond. PAGINA 5



Zomertrends voor sexy mannen

De tijd van woeste baarden is voorbij. Nee, de sexy man is deze zomer gladgeschoren of hij heeft een stoppelbaard. En de snor? Die mag bij jonge artistieke mannen. PAGINA 22

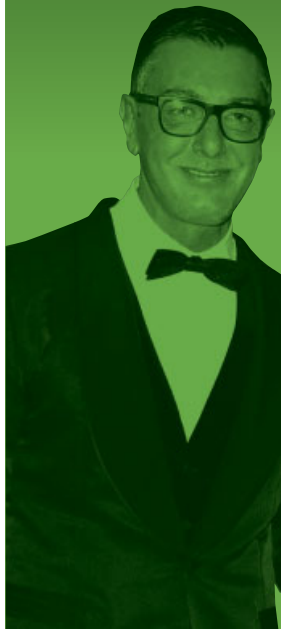
Tapir in je tuin? Het mag, maar liever niet

Deze mieren etende tapir zou je als huisdier mogen houden. *Metro* zet exotische dieren op een rij. Mag een wasbeerhond in de mand? PAGINA 2



1

NIEUWS



Boevenpak

Dolce en Gabbana

De rechtbank in Milaan heeft de Italiaanse modeontwerpers Domenico Dolce en Stefano Gabbana (foto) gisteren veroordeeld tot 1 jaar en 8 maanden cel. Volgens het Openbaar Ministerie hebben zij voor circa 1 miljard euro aan belasting ontdoken.

Dood

Aanrijding Margraten kost voetgangers leven

Twee zussen van 75 en 78 jaar uit Margraten (Limburg) zijn gisteren in hun woonplaats om het leven gekomen door een verkeersongeval. Toen de voetgangers rond 17.00 uur de Rijksweg overstaken, werden ze aangereden door een trekker met een grasmaaier ervoor. De trekker werd bestuurd door een 43-jarige man uit Echt. ANP

Top 10

Maastricht onder beste 'jonge' universiteiten

De Universiteit Maastricht (UM) mag zich tot de beste 'jonge' universiteiten van de wereld rekenen. Dat blijkt uit de jaarlijkse ranglijst van Times Higher Education Magazine (THE) voor universiteiten die minder dan vijftig jaar bestaan. Maastricht stijgt in deze top 100 met stip van plek 19 naar de 6e plek. ANP

CliniClowns



Een haringmeisje tijdens de veiling van het eerste vaatje Hollandse Nieuwe 2013. / ROBIN VAN LONKHUIJSEN | ANP

Eerste vaatje haring brengt 66.500 euro op

Het eerste vaatje Hollandse Nieuwe heeft op de traditionele veiling op de visafslag in Scheveningen gisteren 66.500 euro opgebracht voor de CliniClowns. Vorig jaar gingen de eerste visjes nog voor een recordbedrag van 95.000 euro onder de hamer. ANP

Toerisme

Overstromingsgebied Duitsland hersteld

In de gebieden in Duitsland die last hadden van de recente overstromingen, is de toeristische infrastructuur grotendeels hersteld. Ondanks aanhoudende beperkingen kunnen gasten grotendeels weer genieten van vakantieland Duitsland, zo liet het Duits Verkeersbureau gisteren weten. ANP



Stormjager Maickel Geurts (rechts) kon gisteren zijn hart ophalen, de eerste echte tropische onweersbui van dit jaren waren een feit. Samen met zijn teamgenoot Joey Koele trok hij de nacht door, achter de onweersbui aan. / PIETER JANSEN | KIWIPRODUCTIES

Noodweer feest voor stormjager

Storm. Tropische dagen die in ons land worden afgesloten met regen, wind en onweer. Dat is een waar feest voor stormjager Maickel Geurts.

Stormchaser

"Dit jaar hebben we langer moeten wachten op de eerste tropische onweersbui, maar het zal straks zijn alsof we een discotheek instappen, zo mooi."

Stormjager Maickel Geurts was gisteren blij met de voorspelde onweersbui.

Xtreme uitgetrokken voor het volgen van de storm. "Ik ben de navigator", zegt Geurts. "Ik zoek uit waar de grootste kans op onweer is en waar het onweer het ernstigst is. Mijn teamgenoot rijdt de auto met ons mobiele weerstation."

De bliksemschichten, onweersbuien en windhozen worden door Geurts vastgelegd op beeld. "De kracht van de natuur is onbeschrijfelijk", zegt hij. "Een valwind is net een bulldozer, een windvlaag kan met 110 kilometer per uur door je tuin razen." Voor Geurts levert dat naar eigen zeggen een kick op. Met name als de kans op een windhoos toeneemt. "Alleen de

mogelijkheid zorgt al voor meer spanning", lacht hij. "Het zou mooi zijn als we die vanavond zouden zien."

Voor de omgeving zou dat minder mooi zijn, zo beseft ook Geurts. Daarom waarschuwen de jongens gemeenten bij naderend extreem weer. "Dakpannen kunnen van het dak worden geschud en tuinstoelen door de wind worden meegenomen. Daar kan iemand op straat door verrast worden", zegt Geurts. "Via Twitter sturen we dan waarschuwingen rond."



BIANCA BRASSER
bianca.brasser@metronieuws.nl

Een-na-laatste smartphones tegen superscherpe prijzen

Telfort Smartpakkers



Samsung Galaxy S III
150 min
500 MB
Gratis 32 GB geheugenkaart

41,-
30,-
Elke maand

Geldt bij een 2-jarig contract met Telfort ToestelLease. Aansluitkosten 20,-. Toestelverzekering eenmalig max. 6,00. Vrij voor de voorwaarden op telfort.nl

i.c.m. Telfort ToestelLease

telfort.nl
0800 1707
Telfort winkels



Voedselpuzzel

Papegaai vindt alleen een bakje voer te saai

Om te voorkomen dat een papegaai zijn eigen veren uitplukt, kan zijn baasje hem 'voerpuzzels' geven, zoals speeltjes waarin het voer verstopt zit. Verenplukken komt namelijk voort uit een gebrek aan uitdaging bij het verkrijgen van voedsel. Die ontdekking deed een onderzoekster diergeneeskunde aan de Universiteit Utrecht, zo werd gisteren bekend. Volgens onderzoekster Yvonne van Zeeland wil de papegaai graag denken, zoeken, peuteren en knagen om voedsel te verzamelen. ANP

Gehalveerd

Wachtgeld voor politici verder versoerd

De wachtgeldregeling voor politici die worden ontslagen, aftreden of niet langer een politiek ambt vervullen, wordt verder versoerd. Minister Ronald Plasterk van Binnenlandse Zaken is het met VVD en PvdA eens dat de maximale uitkering die bedoeld is om de periode tot het pensioen te overbruggen, wordt gehalveerd van tien naar vijf jaar. "Deze versoering is proportioneel, maar hier wil ik de grens trekken", aldus Plasterk. Hij voelt niets voor het SP-voorstel om de regeling af te schaffen. ANP



Ronald Plasterk. / ANP | GIJLS SCHOONWILLE

Prijs

Kinderjury houdt van Stilton en Sikkel

De Nederlandse Kinderjury heeft de auteurs Geronimo Stilton en Manon Sikkel uitgeroepen tot beste kinderboekenschrijvers van 2012. Lezers tussen de 6 en 9 jaar kozen *Fantasia VII* van Stilton als beste boek. Kinderen van 10 tot en met 12 jaar riepen *Voor wie doe jij een moord?* door Izzy Love van Sikkel uit tot winnaar. Dat meldde Stichting CPNB. Beide schrijvers kregen gisteren de Prijs van de Nederlandse Kinderjury uitgereikt. Ruim 30.000 kinderen brachten dit keer hun stem uit. ANP

Kernwapens



"De Verenigde Staten willen het aantal kernwapens met een derde verminderen."

De Amerikaanse president Barack Obama in de Duitse hoofdstad Berlijn. Volgens Obama is nucleaire afschrikking mogelijk met veel minder kernwapens.

NS ontspringt de dans, geen boete hsl-debacle

HSL. Geen boete voor NS en gesprekken met concurrenten rond treindienst naar België.

NS ontloopt vooralsnog een boete voor het drama met de Fyrdienst op de hogesnelheidslijn naar België. Dat zei staatssecretaris Wilma Mansveld van Infrastructuur gisteren in een plenair debat in de Tweede Kamer. De bewindsvrouw stelde dat ze de vervoerder simpelweg niet kan boeten, hoewel ze dit best zou willen. "Ik zou de middelen inzetten, als ik dit kon doen", benadrukte ze.

Met het opleggen van een boete voor het niet rijden met niet-beschikbare treinen wordt NS het onmogelijke gevraagd, aldus Mansveld. "Het zou formeel namelijk niet om een boete gaan, maar om een last onder dwangsom. Hiermee zou je NS vragen zich aan het onmogelijke te houden. Met het opleggen van een sanctie gaat deze trein niet rijden." NS heeft volgens Mansveld tot nu toe wel keurig alle vergoedingen voor de concessie op de hsl betaald, ondanks dat er geen geld wordt verdiend met de treindienst naar Brussel: "Er worden wel inkomsten vergaard met de binnen-



Minister Dijssebloem overlegt met staatssecretaris Mansveld tijdens het Fyradebat. / ANP

landse Fyrdienst."

Minister Jeroen Dijssebloem van Financiën voegde toe dat NS verliezen op de dure concessie op de hsl niet mag wegwerken met bezuinigingen op het conventionele spoor. "De dienstverlening op het hoofdtraject mag absoluut niet ten koste gaan van de redding van de concessie op de hsl. Je kunt de rekening niet verplaatsen. Dat is precies hoe we hier naar gaan kijken."

De Fyrdienst naar België hield het na de start in december slechts zes weken vol, vanwege problemen met de Italiaanse V250-treinen. Omdat de mankementen groter bleken dan verwacht, besloten NS en het Belgische

Concessie

1

oktober moet blijken of NS de concessie voor de hsl behoudt. Op die datum velt het kabinet een oordeel over een alternatief plan voor de treindienst naar België, dat NS en NMBS deze zomer moeten indienen. Mansveld: "Trekken we de concessie nu in, dan raakt mijn ministerie deze inkomsten van NS kwijt."

NMBS de treinen terug te sturen en het contract met treinproducent AnsaldoBreda te verscheuren. Mansveld noemt dit een 'onvoorziene situatie', waarmee afspraken over de dienstverlening die volgens de concessie moet worden geboden niet bewust worden geschonden.

Tot grote frustratie van het CDA, D66, GroenLinks en 50Plus weigeren Mansveld en Dijssebloem nu te praten met andere vervoersbedrijven, zoals Veolia, Arriva, Virgin Rail of Thalys. "De staat heeft een concessie gesloten via officiële regels. Je kunt dan niet omdertussen wat gaan shoppen bij anderen", aldus Dijssebloem.

RUBEN EG
ruben.eg@metronieuws.nl

Argus. Verbod op het houden van elanden als huisdier



Schrijf je nu **relatieplanet.nl** gratis in! stop met dromen, start met daten

VIJF KEER VAKANTIE VOORDEEL

VAKANTIE VOORDEEL 1

SAUNA DAG-ENTREE

U BENT WELKOM VAN 9:00 TOT 23:30 UUR

GA VOOR ALLE VIJF VOORDEELACTIES, VOORWAARDEN EN RESERVEREN NAAR: WWW.ZWALUWHOEVE.NL/VVMETRO

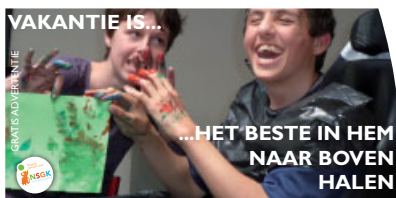
~~27,50~~
13,75 p.p.



ZWALUWHOEVE

WELLNESSRESORT

ZUIDERZEESTRATWEG 1 DB HARDERWIJK | WWW.ZWALUWHOEVE.NL



VAKANTIE IS...

...HET BESTE IN HEM NAAR BOVEN HALEN

VAKANTIE IS WIELEWAAL

Bezorg jij hem een onvergetelijke vakantietijd?

www.wielewaal.nl/vrijwilligers

wielewaal

LAAATSTE KANS!!

GRATIS IPHONE 4 & GRATIS SAMSUNG GALAXY S4 & GRATIS IPHONE 5!

LAAGSTE MAANDBEDRAG

INCLUSIEF 300 MIN

INCLUSIEF 1000 SMS

INCLUSIEF 500 MB

GEEN AANSLUITKOSTEN

GRATIS Apple iPhone 4!

23,50 p/mnd

Gehele periode!

gratis

Ben 2-jarig Ben Actie 300 (300 min./1000 sms & 500MB internet p/m)

6 MAANDEN 50% KORTING!

GRATIS Samsung Galaxy S4!

29,50 p/mnd

Na 6 mnd €59 p/mnd

gratis

6" inch (13cm) scherm
13,0 megapixel camera
In 2 kleuren beschikbaar!
Quadcore processor

Ben 2-jarig Vodafone Red D (onbeperkt bellen/smsen & 2GB internet p/m)

9 MAANDEN 50% KORTING!

GRATIS Apple iPhone 5!

15,00 p/mnd

Na 9 mnd €30 p/mnd

gratis

4" inch (10cm) scherm
8,0 megapixel camera
In 2 kleuren beschikbaar!
20% lichter dan de 4S!

TELE2 2-jarig Tele2 SmartMix 300 (300 min./sms) +2,5GB internet (1e 9 mnd €12,50 p/m)

ALLE NETWERKEN! BESTEL OP RITEL.NL

RITEL.NL

24-UURS LEVERING PER KOERIER OF GRATIS AFHALEN IN EEN FILIAAL

Exotisch huisdier beperkt

Na jarenlang lobbyen door dierenbeschermers en de Partij voor de Dieren presenteerde staatssecretaris Sharon Dijksma gisteren een Positieflijst voor zoogdieren. Dieren die niet op die lijst staan, mogen niet als huisdier worden gehouden. Hier zijn drie exotische vierpotige vrienden die je niet langer als huisdier mag houden en drie die nog wel mogen.

KLAAS BOOMSMA
klaas.boomsma@metronieuws.nl



Wasbeerhond

Volgens voorstanders van het houden van wasbeerhonden zijn deze dieren zelden agressief en benaderen ze mensen 'voorzichtig en met respect'. Verder blaffen ze niet, eten ze zo'n beetje alles en hoeft je er geen belasting voor te betalen, omdat ze niet als hond maar als kooidier gelden. Wasbeerhonden zijn 'plekzindelijk'. Ze piesen op één plek, maar dat is vaak een open plek; bijvoorbeeld midden in de huiskamer.



Stinkdier

De naam zegt het al, het beestje heeft klieren die een ontzettend sterke stank kunnen verspreiden. "zo doeltreffend dat zelfs de grootste beer ervoor op de vlucht slaat", aldus Stichting AAP. Sommige eigenaars lieten die klieren dan ook verwijderen. De stinkdier viel tegen als gezellig huisdier, omdat het een nachtdier is en stinkdieren als holengraver nogal vernielzuchtig zijn.



Stekelvarken

Stekelvarkens; het lijkt onvoorstelbaar, maar tot gisteren mochten deze bijzondere dieren dus door particulieren worden gehouden. Deze 'grond bewonende knaagdieren' komen voor in Afrika. Ze hebben stekels die tot veertig centimeter lang kunnen worden. Stekelvarkens staan erom bekend dat ze overal aan knagen. Over die voor eigenaars vervelende eigenschap hoeven particulieren zich geen zorgen meer te maken.

Tapir

Tapirs, ook wel miereneters, staan op de Paarse Lijst, de lijst van dieren die nog wel onder bepaalde voorwaarden als huisdier gehouden mogen worden. Het is een soort waarvan directeur van Stichting AAP David van Gennep zegt dat hij 'gevoelsmatig' betwijfelt of die wel als huisdier gehouden moet worden. Ze hebben veel ruimte nodig en hebben liefst water in de buurt.



Gordeldier

Het gordeldier is een insectener met een prehistorisch uiterlijk. Met zijn gepantserde huid is het bepaald geen aibaar beest. Voor gordeldieren en andere dieren op de Paarse Lijst geldt dat over een jaar wordt bekeken of het echt wel verantwoord is om ze als huisdier te houden. Het risico met deze exotische dieren is dat een hype ontstaat, die hun voortbestaan in gevaar brengt.



Opossum

De opossum is niet moeders mooiste. Ook voor dit buideldier geldt dat het een nachtdier is, wat het minder geschikt maakt als huisdier. De systematiek van de wet op het houden van huisdieren, die er gisteren is gekomen, is zo dat houden alleen verboden is als er wetenschappelijke argumenten tegen zijn. Ook naar de status van de opossum wordt over een jaar gekeken.



Veteraan van de maand: Luitenant-generaal Mart de Kruijff, commandant van de Landstrijdkrachten



Iedere maand stelt zich een nieuwe Nederlandse militaire veteraan voor.

Of iemand die dat zelf niet is, maar wel een speciale band heeft met veteranen. Zo groeit de erkenning en waardering voor de bijzondere inzet van deze – vaak jonge – mensen. Op zaterdag 29 juni waarderen we de inzet van alle veteranen, oud en jong, landelijk op de Nederlandse Veteranendag in Den Haag.

Deze maand:

Generaal Mart de Kruijff, commandant van de landmacht. Hij nodigt samen met Andre Rieu 3500 veteranen uit voor het befaamde Vrijthofconcert in Maastricht op de avond van de Nederlandse Veteranendag, zaterdag 29 juni. De Kruijff vindt het een prachtig idee, dit concert.

Veteranen bij Andre Rieu

'Dit concert is een eerbetoon aan alle veteranen. Een fantastisch idee, kort geleden geboren, en dat lukt binnen een maand. Ik raak er bijna geroerd van. Overdag ga ik eerst naar de Nederlandse Veteranendag in Den Haag en daarna rij ik naar Maastricht voor het avondconcert op het Vrijthof.'
'Zelf ben ik ook veteraan, maar ik ben er nog niet zo erg mee bezig. Ik denk dat je als mens rijker terugkomt van een missie. Dat geldt niet voor iedereen, helaas gaat het bij een klein deel van de veteranen mis. Tegenwoordig is het respect en de waardering voor veteranen veel hoger dan vroeger. Ik voel me als veteraan goed behandeld, maar dat was voor veteranen uit Indië en Korea toch echt anders.'

Lees het hele verhaal van Mart de Kruijff op www.veteranendag.nl

Minder openluchtzwembaden



Het gaat slecht met de openluchtzwembaden. / COLOURBOX.COM

Het aantal openluchtzwembaden is de laatste dertig jaar drastisch afgenomen. Het zijn er nu nog 220, in 1980 waren dat er nog 330, zo blijkt uit cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). De vooral particuliere eigenaren van deze baden hebben het moeilijk. De oorzaak: gemeenten moeten snijden in de uitgaven en zijn gefuseerd.

"Doordat gemeenten moeten bezuinigen, krijgen deze zwembaden minder of geen subsidie", legt een woordvoerder van Nationaal Platform Zwembaden (NPZ) uit. "Doordat gemeenten bij elkaar zijn gevoegd, kwamen er te veel buitenzwembaden in één regio. Dus sloten er een aantal", vult een woordvoerder van RECRON, de Vereniging van Recreatieondernemers Nederland, aan.

De openluchtzwembaden zijn kostbaar om open te houden, aange-

Bezoekersaantallen

43.000

mensen komen er gemiddeld jaarlijks op een openluchtbad af. In 2003 waren dat er nog 52.000.

zien ze in een paar maanden tijd de jaaromzet moeten draaien. Bovendien dalen de bezoekersaantallen, blijkt uit cijfers van het CBS. Tegenwoordig ziet een bad zonder dak jaarlijks 43.000 mensen de toegangspoortjes passeren, terwijl dat er in bijvoorbeeld 2003 nog 52.000 waren.

Daartegenover staat dat er in de afgelopen 25 jaar wat meer overdekte zwembaden bij zijn gekomen in Nederland. Dat zijn er tegenwoordig zo'n 340, tegen 280 in het einde van de jaren 80. ANP

Honderd jaar

Trijntje Oosterhuis naar jarig Vredespaleis

Zangeres Trijntje Oosterhuis, het Residentieorkest en de Haagse rockband Kane behoren tot de artiesten die op 21 september belangeloos optreden tijdens een concert in de tuin van het Vredespaleis, dat dit jaar zijn 100ste verjaardag viert. De Britse acteur Jude Law zal het vredesconcert in Den Haag presenteren, dat wereldwijd live via internet wordt uitgezonden.

Dat heeft de Carnegie-Stichting, eigenaar van het Vredespaleis, gisteren bekendgemaakt. Het in 1913 geopende paleis werd gebouwd voor het Permanente Hof van Arbitrage. Later kwam het Internationaal Gerechthof van de VN aanschuiven.

ANP



Trijntje Oosterhuis. / JERRY LAMPEN | ANP

Bezuinigen

FNV: kabinet speelt met vuur, plan slecht

Het kabinet 'speelt met vuur' met de aankondiging 6 miljard euro extra te willen bezuinigen. Dat stelde vakcentrale FNV gisteren. "Dit is een slecht plan", zei voorzitter Ton Heerts. "Je moet nu niet extra bezuinigen, maar bouwen aan vertrouwen en investeren in mensen en hun werkgelegenheid."

Heerts waarschuwde het kabinet dat het bezuinigingspakket van maart van dit jaar, dat als gevolg van het sociaal akkoord een maand later werd opgeschort, niet zomaar weer op tafel kan worden gelegd. "De nullijn voor de overheidssectoren die in het maartpakket zit, is voor ons onacceptabel", zei hij. De vakcentrale wacht af waar het kabinet in augustus mee komt. ANP

Dorp Makkinga rouwt om doden in mestsilo

Drama. Drie mannen kwamen gisteren om het leven in een mestsilo. De politie hoopt dat de vierde zwaargewonde man kan vertellen wat er is gebeurd.

Inwoners van het Friese plaatsje Makkinga rouwden gisteren om de dood van drie mannen in hun dorp, die eerder op de dag overleden in een mestsilo. Het gaat om de 26-jarige zoon van de eigenaar van de silo en twee medewerkers van het bedrijf. Een vierde man uit Veenhuizen lag gisteravond laat in kritieke toestand in het Universitair Medisch Centrum Groningen. De mannen probeerden elkaar te redden nadat één van hen niet goed was geworden. Vermoedelijk hebben gevaarlijke gassen in de silo tot de dood van drie van hen geleid.

De politie hoopt dat de zwaargewonde man snel aanspreekbaar is. "Wellicht kan hij ons vertellen wat er zich precies heeft afgespeeld", stelt politiewoordvoerder Anne van der Meer. "Voor zover we weten zijn er verder immers geen getuigen. De medische behandeling heeft nu echter prioriteit."

De hulpdiensten rukten gisteren massaal uit na een melding dat vier personen onwel waren geworden in een mestsilo. De brandweer zaagde in de zijkant van de silo een gat om de slachtoffers te bevrijden. Voor drie van hen was het toen al te laat.



In een mestsilo zijn drie mannen uit Friesland omgekomen. / ANP | CATRINUS VAN DER VEEN



Bewoners uit het Friese Makkinga zijn vol ongeloof. / NOVUM | HARM METER

Triest

"Dit is een buitengewoon trieste dag."

Burgemeester Harry Oosterman van Ooststellingwerf, de gemeente waar zich gisteren het drama afspeelde.



MARIEKE VAN DER VOORT

marieke.vander.voort@metronieuws.nl

Een minuutje

In je eentje uit eten gaan moet wel zo ongeveer de meest ongemakkelijke ervaring denkbaar zijn. Morgen opent in Amsterdam restaurant Eenmaal, 'het eerste eenpersoonsrestaurant ter wereld'. Ontwerpster Marina van Goor bedacht het, branding agency Vandejong zet het merk neer. Marina van Goor vertelt.

Wat is Eenmaal?

Een restaurant speciaal voor mensen die alleen eten. Het is een social-designproject. Als ontwerper richt ik me op sociale onderwerpen, zoals het thema eenzaamheid. Niemand wil met eenzaamheid geassocieerd worden, behalve met het soort romantische eenzaamheid dat om dichters of kunstenaars hangt. Dan hoort er een soort schoonheid bij eenzaamheid. Dat wilde ik in Eenzaam benaderen, de rust en het positieve van alleen zijn.

Is Eenzaam net als een singlesbar ook bedoeld als ontmoetingsplek voor vrijgezellen?

Niet in de eerste plaats. Als gasten in Eenzaam iemand ontmoeten is dat natuurlijk goed, maar het is zeker niet de opzet van het concept. Het is juist de bedoeling je eigen gezelschap te koesteren, om te genieten van aangename eenzaamheid. De inrichting is zo dat je ook echt alleen aan tafel zit, aan de tafels past geen tweede persoon.

Voorlopig opent Eenzaam dit weekend als pop up in Amsterdam. Zijn er plannen voor een permanente vestiging?

Nee. Het lijkt me leuk als het op



Ontwerpster Marina van Goor bedacht Eenzaam. / MARINA VAN GOOR

Zwembaddrama

Gemeente vervolgt voor dood baby

De gemeente Tilburg en twee van haar ambtenaren worden aangeklaagd voor een dodelijk ongeluk in zwembad De Reeshof. Eind 2011 kwam een baby om het leven toen twee luidsprekers op haar vielen. De moeder van het 5 maanden oude meisje raakte gewond. De gemeente en de ambtenaren hebben niet genoeg gedaan om het ongeluk te voorkomen, meldde het OM gisteren. ANP

Ventilatie kapot

Elfhonderd varkens dood in Milheeze

Op een boerderij in Milheeze (Noord-Brabant) zijn gisteren alle elfhonderd varkens om het leven gekomen nadat het ventilatiesysteem in de stal was uitgevallen. Dat heeft de gemeente Gemert-Bakel, waar Milheeze onder valt, gemeld. De meeste kadavers zijn inmiddels geruimd. Het ventilatiesysteem was mogelijk al sinds dinsdagavond kapot, maar dat werd pas gisteren ontdekt. ANP

Arrestaties. Politie arresteert opnieuw twee jongens vanwege examendiefstal in Rotterdam

Opnieuw zijn er twee jongens gearresteerd die iets te maken zouden hebben met de eindexamendiefstal in Rotterdam. Het Openbaar Ministerie (OM) meldt dat het gaat om twee 17-jarige jongens uit Rotterdam. Een van hen komt van de Ibn Ghaldounschool en zou betrokken zijn bij de diefstal, de ander komt van een andere Rotterdamse school en zou de vermoedelijke dieven onder druk hebben gezet de examens ook aan hem te leveren. Het tweetal is gisterochtend opgepakt.

Tot nu toe werden al zes leerlingen van Ibn Ghaldoun opgepakt, vijf mannen van 18 en 19 en een vrouw van 18. Zij worden er, net als een van de gisteren gepakte jongens, van verdacht daadwerkelijk de examens te hebben gestolen. Deze zes zitten vast. Eind mei werd al een 22-jarige Rotterdammer gearresteerd. Hij is inmiddels vrijgelaten, het onderzoek naar zijn rol loopt nog. In totaal zijn er 27 eind-examens gestolen.

Politie en justitie begonnen hun onderzoek in mei, nadat via internet het vwo-examen Frans was uitgelekt. Al snel bleek dat het examen van de Ibn Ghaldounschool afkomstig was. Later bleek dat nog veel meer eind-examens waren gestolen. Hoe de diefstal en de verspreiding van de examenopgaven precies zijn gegaan, wordt nog

Sluiting?

Onderwijswethouder Hugo de Jonge van de gemeente Rotterdam spreekt voor zijn beurt met de mededeling dat hij graag zou zien dat het bestuur van de Ibn Ghaldounschool snel een besluit tot sluiting neemt.

- Dat zegt bestuursvoorzitter Ayhan Tonca van de Ibn Ghaldoun. Hij reageert op een brief van het college aan de gemeenteraad. Het college maakte woensdag bekend dat het voorbereidingen treft voor het herplaatsen van 650 leerlingen.

onderzocht. Duidelijk is wel dat de examens zijn verspreid onder leerlingen van Ibn Ghaldoun en andere scholen, binnen en buiten Rotterdam.

Leerlingen hadden tot afgelopen vrijdag om zichzelf te melden bij de directie van de school als ze vooraf examens hadden ingezien. De Onderwijsinspectie kan niet aangeven of deze twee jongens gebruik hebben gemaakt van deze 'inkeerregeling'. Scholieren die zich niet hebben gemeld, maar van wie later toch blijkt dat ze hebben gefraudeerd, moeten het hele schooljaar opnieuw doen. ANP

Seks-sms'jes

Gemeente: opgestapte wethouder liegt

De Brabantse gemeente Geertruidenberg heeft geen goed woord over voor haar wethouder Albert Smit, die vertrekt wegens een affaire met een medewerkster. Smit zei gisteren in diverse interviews dat hij 'met wederzijds goedvinden' seksueel getinte berichten had verstuurd aan en had ontvangen van de ambtenaar. 'De wethouder liegt' en schetst een 'onjuist en eenzijdig beeld', reageren gemeenteraad en het college van burgemeester en wethouders gisteravond. Zij zeggen 'zwaar teleurgesteld' te zijn. ANP

Provincietour

Koningspaar zet Goor aan tot volksfeest

Het koninklijk bezoek aan de provincie Overijssel is gistermiddag afgesloten met een groot volksfeest in Goor. Die Twentse plaats vierde met koning Willem-Alexander en koningin Máxima dat het 750 jaar geleden stadsrechten kreeg.

Het koningspaar opende officieel de festiviteiten en zong in een feesttent uit volle borst met schoolkinderen het 'Goors Victorie'. De kersverse burgemeester van Hof van Twente, waartoe Goor tegenwoordig behoort, vatte de stemming bondig samen. ANP

NÚ BIJ ELK
SIM-ONLY
ABONNEMENT

4 GRATIS
DUINRELL
KAARTJES

+ GRATIS PARKEREN



Zo simpel kan het zijn



www.lidl.nl

De beste aanbiedingen voor het weekend!

VANAF DONDERDAG
20 JUNI



Roomboter appeltaart

- Heerlijke appeltaart met rozijnen en een vleugje kaneel
- Voorgesneden in 8 punten

-29%
1100 g
~~3,55~~
2,49



Varkenshaas

- Mals vlees, lekker met bijv. champignon-roomsaus
- Inhoud: 2x ca. 333 g per pak

ACTIE!
Per 100 g
~~1,00~~
0,99



Shiraz Cabernet Sauvignon

- Bij deze volle wijn proeft u tonen van donker fruit en zoethout
- Inhoud: 750 ml per fles

2 flessen!
-24%
2 x 750 ml
~~6,58~~
5,-

- Vol & stevig
- Zuid-Afrika
- Drinktemp: 16-18 °C

Kipfilet à la minute

- Extra dun gesneden, gemarineerde kipfilet
- Inhoud: 400 g per pak



2 pakken!
2 x 400 g
~~5,98~~
5,-

Trostomaten



-42%
Per kg
~~1,19~~
0,69

Mini romanasla



-43%
Verpakt 2 stuks
~~1,39~~
0,79

HOLLANDSE NIEUWE! VERSE VIS • 3 STUKS • INCL. UITJES



**ALTIJD
GOEDKOOP!**
3 stuks
~~3,99~~
2,69

Superman

T-shirt

- Keuze uit verschillende dames- en herendesigns
- Dames: S t/m L, heren: M t/m XL

4,99
Per stuk

Superman

2 herenboxers of 2 dames hipsters

- Keuze uit 2 sets
- Maten: S t/m XL



5,99
Per set

6,99
Per set

Superman

Moviesnack

- Tortilla met kaasdip of hete salsa dip
- Voor een heerlijke bioscoopavond thuis op de bank

1,59
170 g

Superman

Kinderrugzak

- Verstelbare schouderriemen
- Groot hoofdvak en klein voorvak

4,99
Per stuk



FILMTIP



De hoogste kwaliteit voor de laagste prijs!

Aanbiedingen gelden zolang voorraad strekt. Mochten zij ondanks zorgvuldige planning te snel zijn uitverkocht, dan vragen wij hiervoor begrip. De afgebeelde artikelen kunnen afwijken. Zet- en drukfouten zijn voorbehouden.



De populaire serie Homeland. Wellicht binnenkort te kijken via Netflix. / TWENTIETH CENTURY FOX FILM CORPORATION.

“Netflix is veilige, eerlijke manier van downloaden series”

Kijken. Goed nieuws voor liefhebbers van series. Netflix komt naar Nederland. Via deze dienst kunnen gebruikers online films en televisieseries kijken. IT-expert Brenno de Winter geeft tekst en uitleg.

1 Wat is Netflix?
Via Netflix kun je programma's, video's en series online bekijken. Een soort Spotify voor televisieseries. Je bent dus niet meer afhankelijk van je tv. Gebruikers betalen hiervoor abonnementsgeld.

2 Is dit een goed alternatief voor illegaal downloaden?
Zeker, gebruikers hebben nu de

keuze voor een betrouwbare dienst. De prijzen in Amerika zijn laag, 8 dollar per maand. Het is logisch dat ze dat in Europa ook laag houden.

3 Waarom is er een Nederlandse versie nodig?
De entertainmentindustrie wil zich niet conformeren aan de nieuwe, virtuele werkelijkheid. De rechten zijn nu per land geregeld.

4 Is Netflix een voorbeeld van een bedrijf dat op een goede manier is meegroeid met nieuwe ontwikkelingen?
Vroeger verstuurde Netflix nog video's per post. Ze luisteren naar de vraag van de markt. Consumenten willen geen dvd's kopen of naar de videotheek, maar wel toegang tot veel films. In Amerika heeft Netflix nog niet veel last van concurrentie. Maar wel zie je dat andere bedrijven, zoals in Nederland, nu met webtv komen.

5 Is dit het voorland? Wordt dit de toekomst van televisiekijken?

Een toekomstbeeld schetsen is altijd lastig, maar consumenten gaan steeds meer televisiekijken op hun laptop of tablet. Ik kijk zelf ook veel meer online dan via de televisie. Ook belangrijke nieuwsgebeurtenissen zijn via internet te volgen. Video on demand is steeds populairder geworden, neem Uitzending Gemist. Met de komst van Netflix verschuift het medialandschap. Hoogwaardige kwaliteitstelevisie kun je nu bekijken, ook via de laptop. Wellicht kunnen omroepen nu geld besteden aan het ontwikkelen van hoogwaardige journalistieke programma's in plaats van het aankopen van dure series.



MARLIES DINJENS
marlies.dinjens@metronieuws.nl

Brazilië. Diverse steden draaien prijsverhoging van openbaar vervoer terug na protesten

Betogingen in Brazilië leiden op verscheidene plaatsen tot lagere prijzen in het openbaar vervoer. Tal van gemeenten kiezen eieren voor hun geld en rekenen minder voor het ov, in de hoop de gemoederen tot bedaren te brengen.

Chantage

“Men mag het voetbal niet gebruiken om eisen te stellen. Dit is geen zaak van de FIFA.”

FIFA-baas Sepp Blatter

De golf van protesten tegen allerlei misstanden begon afgelopen week in de grootste stad, São Paulo, met betogingen tegen prijzen in het ov. In die stad zijn de tarieven inmiddels ook verlaagd en bevroren. In Porto Alegre heeft de gemeente beloofd de prijzen snel te zullen verlagen. De protesten lijken zich echter uit te breiden. Een aantal media berichtte dat het protest

ook het binnenland heeft bereikt. Belangrijk mijspunt van betogers is het WK-voetbal in 2014, dat volgens hen te duur is. In Brazilië wordt een generaal repetitie voor het WK gespeeld, de Confederations Cup, die door demonstranten is verstoord. **ANP**



Demonstranten in het stadhuis van Rio de Janeiro. / AP



Elke dag sterven 19.000 kinderen door oorzaken die te voorkomen zijn.

Jörgen gaat voor nul. En jij? Kijk op unicef.nl wat jij kunt doen.

WE GAAN VOOR **19.000** | **unicef** unite for children

SPECIALE AANBIEDING

24 MAANDEN 50% KORTING!



Onbeperkt Posten en Whatsappen
+ 200 min + 500 mb data = van €37,50 nu voor slechts

€18,75 p/mnd

UW VOORDEEL
€730,-

HTC ONE SV

• 5 MP camera • Android 4.0 • 1.2 GHz Dual Core processor • 4,3" display • 8 GB geheugen

Ook zakelijk te bestellen

IN SAMENWERKING MET **T-Mobile**

GSMTOPDEAL HEEFT EEN SPECIALE T-MOBILE AANBIEDING SAMENGESTELD. JE ONTVANGT NAMELIJK DE HTC ONE SV VOOR SLECHTS €49,95 EN 24 MAANDEN 50% KORTING OP JE ABONNEMENT! VOOR €18,75 PER MAAND ONTVANG JE 200 BELMINUTEN EN 500 MB INTERNET. JE KUNT HIerna ONBEPERKT BLIJVEN POSTEN EN WHATSAPPEN EN JE BEN ALTIJD ONLINE. JE KUNT HET ABONNEMENT TOT DRIE MAANDEN LATER LATEN INGAAN. JE BETAALT SLECHTS €30,00 AANSLUITKOSTEN. NUMMERBEHOUD EN BEZORGING ZIJN GRATIS.

Direct bestellen: Bel 070 - 7101 101 | www.gsmtopdeal.nl/metro



gsmtopdeal.nl ONDERDEEL VAN MIKYNL



Waar kun je binnenkort meehelpen aan een schoner Nederland? Kijk hiernaast of op www.supportervanschoon.nl.

Activiteiten

De teller van Supporters van Schoon staat op zo'n 81.000. Alleen of in een groep organiseren zij regelmatig activiteiten in de Nederlandse stadsparken. Het programma voor de komende weken.

- **23 juni - Arnhem.** Tot en met september vinden op verschillende zondagen gratis 'vlotconcerten' in Park Sonsbeek plaats. Voor meer informatie: www.sonsbeek-festival.nl

- **23 juni - Eindhoven.** Op vijf podia, verspreid door het Stads wandelpark, hoort u Nederlands beste kamermuziekensembles, solisten en jong talent. Ook is er wereldmuziek en een kindervoorstelling. Hoogtepunt is het optreden van harpiste Lavinia Meijer.

- **30 juni - Amsterdam.** WESTWAARTS is deze zomer weer terug in het Erasmuspark. Zes zondagen vol theater, muziek,

beeldende kunst, workshops, lekkere hapjes en drankjes.

- **30 juni - Venlo.** A Day in the Park is een gratis picknickfestival dat podium biedt aan beginnend regionaal muziek-, dans- en theater talent. Geniet in het gras van zelf meegebrachte drank- en etenswaren en spetterende optredens.

Gezien



"Supporter van Schoon gespot op Alpe d'Huzes!"

@marc_prujin #AD6 #duurzaamdoenpic.twitter.com/Qlr2C5H9ww

Een minuutje

"Een hooligan voor schoon"

Zeshonderd zakken zwerfafval en tien containers grofvuil. Dat was de oogst van de 75 kilometer Maas-schoonmaakactie in 2011. Een initiatief van Inge van der Riet (35), een enthousiaste Supporter van Schoon.

Ruim 75 kilometer van de Maas-oeverers schoonmaken. Je moet er maar zin hebben.

Och, weet je, je ergeren aan al dat vuil kost ook energie. Dan kun je die zoon net zo goed opruimen. In mijn eentje deed ik dat al langer, tijdens het uitlaten van de hond. 'Prikken' noemde ik dat. Heb je soms een taakstraf gekregen, zelden vrienden wel eens gekescherend. Maar ik deed het oprecht vanuit mijn hart. Mijn missie is om de wereld een beetje beter te maken, te beginnen bij een schone leefomgeving.

En uiteindelijk gingen ook die vrienden overstag!

Veel wel ja. Via social media groeide

de schoonmaakactie uit tot iets heel groots. Uiteindelijk deden er ruim 350 vrijwilliger aan mee. Grappig was dat ik er toen pas achterkwam dat er langs de Maas veel meer mensen wonen die, net als ik, hun eigen prikkacties waren begonnen. Om de vijf kilometer woonde wel iemand die zijn eigen stukje oever had geadopteerd.

Nog nieuwe acties in het verschiet?

In het kader van NL Doet hebben we onlangs opgeruimd rondom Gorinchem. En misschien gaan we binnenkort opnieuw schoonmaken langs de oevers. Vuil trekt vuil aan, heeft een boswachter in de Drunense Duinen me ooit geleerd. Maar dat werk ook andersom. Hoe schoner de omgeving, hoe schoner die blijft.

Kortom, een terechte Supporter van Schoon...

Grinnikend: "Ik moet altijd een beetje lachen bij het woord 'supporter'. Ik associeer het al gauw met voetbal. Al zit in dat prikken van mij ook iets rebels: een hooligan voor schoon." ILJA POST



Inge van der Riet (35).

Acteur Huub Stapel. "Samen al het zwerfafval opruimen is gewoon een goed initiatief"

In de jaren 80 was hij zo'n beetje de grootste Nederlandse acteur. Met hoofdrollen in de klassiekers uit die tijd: *De Lift*, *Flodder* en *Amsterdam-damned*. Daarnaast speelde hij in vele andere films en dramaserieën, zoals onlangs nog in *Moeder ik wil bij de revue*. Stapel is een alleskunner die momenteel schittert in zijn onemanshow 'Mannen komen van Mars, vrouwen van Venus'. Hij woont vlakbij één van de mooiste stukjes groen van de hoofdstad: het Vondelpark in Amsterdam.

Ook Stapel support de landelijke schone parken campagne van NederlandSchoon zo valt op de website te lezen. "Ik heb gezien dat heel veel supporters zich hebben aangemeld en actie hebben ondernomen om samen zwerfafval in hun eigen buurt op te ruimen. Op dit moment staat de teller op bijna 81.000. Dat is een goed initiatief", aldus de acteur.

"Ik erger me eraan dat niet iedereen zijn eigen rotzooi opruimt", vervolgt hij. "Ik zou willen dat er geen vrijwilligers nodig waren om de troep van anderen op te ruimen. Dat het vanzelfsprekend is dat mensen het park na een picknick of barbecue netjes achterlaten. Maar dat is wel een erg open deur, nietwaar!"

Irritatie



"Ik erger me eraan dat niet iedereen zijn eigen rotzooi opruimt."

Huub Stapel

En dat terwijl je volgens Stapel helemaal niet zoveel hoeft te doen om een bijdrage te leveren aan een schone leefomgeving. "Ik heb bijvoorbeeld een hond en wandel vaak in het Vondelpark. Ik vind het heel gewoon dat je nooit zonder poezak voor de hond de straat opgaat. Als meer mensen dat zouden doen, zou Nederland er al een stuk schoner uitzien." ILJA POST

SpangaS-acteur heeft vuilniszak op zak voor zwerfafval

Voorbeeld. Pepijn van Halderen, meester Kars uit de jeugdserie SpangaS, heeft van rommel opruimen een automatisme gemaakt.

ILJA POST
redactie@metronieuws.nl

Pepijn van Halderen is Supporter van Schoon in hart en nieren. Dat was hij al lang vóór het initiatief van NederlandSchoon van start ging. Geboren in Middelburg, opgegroeid in Purmerend en momenteel woonachtig in de Beemster gooide de SpangaS-acteur als kind al graag zijn hengeltje uit. Vanaf de waterkant zag hij regelmatig verstikte dieren. Omgekomen door allerlei plastic rommel.

Nog steeds kan Van Halderen, fan van alles wat groeit en bloeit, zich flink kwaad maken om spijzieke mensen. Zelf treedt hij daar resoluut tegen op. "Als ik er samen met mijn vrouw en twee kinderen opuit trek, nemen we standaard een afvalgrijper en vuilniszak mee. Om al het zwerfvuil in de omgeving van de voordeur op te ruimen. Ook wanneer ik in mijn kajak peddel door de Beemster gaat altijd een vuilniszak mee. Alles wat je aan vuil opdegt, moet je meenemen, vind ik."

Opruimen

"Alles wat je aan vuil opdegt, moet je meenemen, vind ik."

Pepijn van Halderen

Het opruimen van andermans rommel is Van Halderens stille protest. In plaats dat hij sloddervossen streng toespreekt, geeft hij liever het goede voorbeeld. Zoals onlangs weer, toen een klas op schoolreis in Artis een spoor van broodzakjes en snoepverpakkingen achterliet. Zijn reactie: jongens, jullie laten iets achter. Ik ruim het wel even voor jullie op, oké?

Mensen reageren daar positief op, heeft hij gemerkt. Vooral jongeren onder wie hij bekendheid geniet als 'meester Kars', zijn rol in jeugdserie SpangaS. Daarom was hij onlangs te vinden in het Amsterdamse Westerpark als ambassadeur van Supporter van Schoon. "Kinderen zien mij daar, willen met me op de foto en denken thuis misschien: waarom was hij daar ook alweer? O ja, om te vertellen over de positieve effecten van een schone leefomgeving. Hopelijk beklift die boodschap."

Om dezelfde reden betrek ik ook altijd dieren in mijn verhaal. Zoals de moedereend met



Acteur Pepijn van Halderen, alias meester Kars uit SpangaS, weet het zeker: in een schoon park blijf je langer hangen. / ILJAS VAN DER WEE

haar kleintjes waar ik nu op uitkijk. Als je weet dat zij kan stikken in een achteloos achtergelaten plastic zakje kijk je wel beter uit. Mensen zijn niet expres slordig; ze zijn zich gewoon niet bewust van de effecten daarvan. Een campagne als deze helpt dat bewustzijn creëren."



KIWIPRODUCTIES



PETRA VAN RIJ

Petra van Rij was 32 toen haar man, zeezeiler Hans Horrevoets, om het leven kwam tijdens de Volvo Ocean Race. In de moeilijke jaren die volgden had ze veel steun aan contact met lotgenoten. Ze richtte daarom samen met haar zus de stichting De Jonge Weduwe op. "Ik kan nu anderen helpen."

“IK LACH WEER”

Hans kwam om het leven door een ongeluk. Op welk moment beseftte jij dat hij nooit meer terug zou komen?

Ik heb Hans gezien toen hij dood was. Op dat moment dacht ik dat hij sliep. Eigenlijk is het niet te bevatten wat 'dood' is. Ik was helemaal niet bekend met de dood. Hans was 32, ik was 32 en samen hadden we net een peuter van 18 maanden en de tweede was op komst. Dan is het moment daar en niet te bevatten. Dat dood zo dood is. Dat het onomkeerbaar is en dat iemand nooit meer terugkomt. Dat heeft bij mij heel lang geduurd. Heel lang. In het zeilseizoen was Hans vaak lang van huis. En zo voelde het in het begin. Je wilt en kunt het niet geloven. Ik dacht: als ik moet bevallen, komt hij gewoon weer terug. Nog jaren dacht ik bij het zien van een bos krullen: daar is Hans! En dan kwam ik weer van een koude kermis thuis. Ik wilde het niet aanvaarden.

Kon jouw omgeving destijds omgaan met dat verlies?

Voor vrienden en familieleden was het ook een enorme klap. Ik was de 'biggest bitch' ooit. Veel bekenden wisten niet wat ze moesten zeggen. Ik heb veel last gehad van opmerkingen uit mijn omgeving, hoe goed bedoeld die ook waren. Ik had simpelweg niet de energie om die te relativeren. Al mijn energie ging op aan rouwen. Bijvoorbeeld: 'Gelukkig heb je de kinderen nog'. Zo voelde dat niet in die beginjaren. Ineens stond ik er alleen voor met die kleine kinderen. Ik zat aan huis gekluisterd en was alleen maar luiers aan het

Hans

Nog jaren dacht ik bij het zien van een bos krullen: daar is Hans! En dan kwam ik weer van een koude kermis thuis.

Petra van Rij, stichting De Jonge Weduwe

verschonen en voedingen geven.

Jouw zus was een grote steun voor jou. Wat deed zij wat anderen niet deden?

Zij vroeg aan mij wat ik nodig had en regelde dit vervolgens. Maar zij heeft ook eerlijk uitgesproken dat ze het niet meer wist. Wat moet ik doen om jou gelukkig te maken? Om jou te laten lachen? Maar eigenlijk wil je niet dat iemand met een oplossing komt, want er is geen oplossing voor de dood. Uiteindelijk moet je het zelf doen. Mijn zus stuurde mij geregeld artikelen en zei: lees het op een geschikt moment. Ik kreeg tijd en ruimte. Het gaat vaak ook om kleine, praktische dingen, de kliko bij de weg zetten of de kinderen van school ophalen.

Heb jij zelf veel gehad aan het contact met andere weduwen?

Lotgenotencontact is mede mijn reding geweest. Vrouwen in dezelfde levensfase en situatie begrepen wat ik doormaakte. Het is maar goed dat je dat alleen maar kunt begrijpen doordat je het zelf hebt meegemaakt. Daarom heb ik ook de stichting Jonge Weduwe opgericht. Die is echt bedoeld voor jonge weduwen met minderjarige kinderen. Ik spreek

immers niet als therapeut, maar als ervaringsdeskundige en weet hoe het is om achter te blijven met jonge kinderen.

Op de site staan onder andere smileproducten, rouwexperts en bijeenkomsten met lotgenoten. Zijn dat zaken die jou ook helpen?

Met die smileproducten, zoals een massage of een dagje sauna, proberen wij heel even een glimlach op een gezicht te toveren. Die lotgenotenbijeenkomsten openen mijn ogen. Ik dacht dat alleen mij dit was overkomen. Op internet kon ik die groepen niet vinden, maar zag alleen groepen van 65-plus. Mijn zusje zocht ze voor mij. Lotgenoten die ik ontmoet had, gaven mij virtuele steun via fora op internet. Na een jaar is het voorbij, denken veel mensen. Maar na een jaar begint het pas. Juist omdat iedereen denkt het over is. Met die lotgenoten kun je dat soort dingen bespreken.

Kun je weer lachen?

Zeker. Ik realiseer mij meer dan ooit hoe kwetsbaar het leven is en kan weer genieten van iedere dag. Ik heb weer een nieuwe relatie, met André. Wij zaten twintig jaar geleden bij elkaar in de klas. Voor hem ben ik naar de andere kant van het land verhuisd. Zeven jaar nadat Hans is verongelukt woon ik met André. Ik weet zeker dat er nu zeven mooie jaren voor mij liggen.

www.dejongeweduwe.nl



MARLIES DINJENS
marlies.dinjens@metronieuws.nl

Oeps. Nederlandse miljonair gooit anker uit op internetkabel naar Spaans eiland Formentara

Opvarenden van een zeiljacht van een Nederlandse miljonair hebben het Spaanse eiland Formentera van zijn internetverbinding beroofd. Dit vermoeden althans de Spaanse autoriteiten die het schip en de opvarenden hebben aangehouden.

De zevenkoppige bemanning van het jacht Dwinger zou tijdens de reis het anker hebben uitgeworpen en waarschijnlijk bij het ophalen ervan een cruciale kabelverbinding hebben verwoest. Het is een technologische uitval (van de verbinding) zonder precedent in de geschiedenis van Spanje, meldde de Spaanse krant *El Mundo*.

De autoriteiten zijn geschokt.

Voorkomen

“De telecommunicatieonderneming moet maatregelen nemen om te voorkomen dat zo iets nog een keer kan gebeuren.”

Silvia Tur van de eilandraad

Internet is er nog steeds niet op Formentera, een eiland ten zuiden van Ibiza, en het vakantie seizoen begint. Volgens *El Mundo* heerst er chaos op Formentera als gevolg van de kabelbreuk. ANP

Afwezig

Afghanistan praten niet mee in Qatar

Afghanistan doet voorspoken niet mee aan de vredesbesprekingen die vandaag beginnen tussen de Verenigde Staten en de Taliban in Qatar. Dat heeft de Afghaanse regering van president Hamid Karzai gisteren verklaard. De Hoge Raad voor Vrede wil niet aan de onderhandelingen meedoen zolang het vredesproces niet onder leiding van Afghanistan plaatsvindt. Eerder liet Karzai weten dat hij de gesprekken met Amerika over het veiligheidscontract tussen de twee landen opschort. In die gesprekken moet worden vastgelegd welke rol buitenlandse militairen in de toekomst in Afghanistan hebben. ANP

Verkiezingen

Kat als burgemeester populair in Mexico

Morris de kat, die als grappig is opgegeven als kandidaat-burgemeester in Xalapa in Mexico, blijkt veel populairder onder stemmers dan de officiële kandidaten. De kat wordt op sociale media gezien als symbool voor de grote politieke ontevredenheid in Mexico. Dat meldde *The Guardian* gisteren. Het baasje van de kat maakte campagne onder de slogan: "Ben je de ratten zat? Stem op een kat!" Een paar vrijwilligers die bij de stembokjes zullen staan tijdens de burgemeestersverkiezingen op 7 juli hebben zelfs gezegd erop toe te zien dat de stemmen voor de kat worden geteld. ANP

STOP KLIMAATVERANDERING

SCHEP OOK EEN GROENE WERELD

JUSTDIGGIT
.ORG

Column

LUUK KOELMAN
COLUMNIST



U HAD PRECIES HETZELFDE GEDAAN

Ik snap die topman van Ziggo wel. Vorig jaar bedroeg zijn inkomen eenmalig 15,7 miljoen euro, dankzij een aandelenpakket dat hij kreeg bij de beursgang van de kabelaar. Geschokte reacties alom. Termen als 'beschamend' en 'moreel onaantvaardbaar' kwamen voorbij, maar ook grote woorden als hebzucht, ziek, pervers.

Wat een afgunst. Ik denk juist: dat heeft meneer goed gedaan. Als ik 15,7 miljoen euro kon incasseren, zou ik het ook doen. Eens even rekenen. Ziggo heeft iets meer dan drie miljoen huishoudens als klant. Zij betalen elk dus eenmalig vijf euro mee aan die 15,7 miljoen. Oftewel een jaar lang een dubbelte per week. En van dat dubbelte verdwijnt ook nog eens 5,2 cent in de staatskas, aan belastingen.

Bent u er nog? Mooi. Die overige 4,8 cent per week, daar kunt u als klant natuurlijk principiële bezwaren tegen hebben. Aan de andere kant: was u geen klant van Ziggo, betaalde u ook niet mee. U zou dus uw abonnement kunnen opzeggen. Maar hé, dat is ook weer zo'n gedoe voor die net geen vijf cent. Bovendien zorgt Ziggo ervoor dat u 's avonds fijn naar 1 tegen 100 kunt kijken, waar iemand zijn best doet de studio met zoveel mogelijk geld te verlaten. Of u stemt af op het tv-programma Radar, dat weer eens aandacht besteedt aan woekerpolitissen. Ja, wat bent u boos over die woekerpolis die u ooit is aangesmeerd! Een gladius in pak toverde dollartekens in uw ogen. Een grof schandaal!

Enfin, u zet de tv uit en kruipt achter de computer. Daar downloadt u via kabelinternet van Ziggo meer films en mp3's dan u ooit zult kunnen kijken dan wel beluisteren. Gratis, want waarom zou u voor muziek en films betalen? Vervolgens zoekt u op Funda naar een leuk optrekje waarop u een bod kunt doen, ver beneden de vraagprijs. Ja, u trekt ze het vel over de oren. U zou wel gek zijn als u dat niet deed. U zit immers prima in uw huurhuis waar u heerlijk scheef woont.

Nee, graaien zou u het bovenstaande niet willen noemen, ook al gaat het allemaal ten koste van een ander. U maakt enkel gebruik van de mogelijkheden. Geld is geld, nietwaar? Daar is onze samenleving op gebouwd, want anders zou dat eeuwige verlangen naar economische groei er ook niet toe doen. Hoe meer hoe beter! En zo denkt die topman van Ziggo er dus ook over. Hij heeft groot gelijk. Sterker nog, u had precies hetzelfde gedaan in zijn positie. En ik ook.

Kans maken op honderd euro? Upload jouw column van exact vierhonderd woorden en een foto op onze website metrocolumn.nl. Columns voor volgende week maandag moeten uiterlijk donderdag 16.00 uur binnen zijn. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Horoscoop

♈ Ram | 21/3 - 19/4

Het wordt eens tijd om alle langgekoesterde illusies de deur uit te werken. Dat is moeilijk, toegegeven, maar het resultaat mag er zijn.

♉ Stier | 20/4 - 20/5

Vraag eerst de raad van een goede vriend(in), voordat je begint met de uitvoering van je plannen. Je kunt belangrijke informatie verkrijgen.

♊ Tweelingen | 21/5 - 20/6

Jij bent al zolang op zoek naar iets dat je niet kunt vinden. Kijk vandaag maar eens goed om je heen. Het is goed mogelijk dat een langgekoesterde droom in vervulling gaat.

♋ Kreeft | 21/6 - 22/7

Gedraagt jouw partner zich een beetje merkwuurdig? Heb je misschien een steekje laten vallen? Verbreek de spanning door het onderwerp open en eerlijk te bespreken.

♌ Leeuw | 23/7 - 22/8

Wees niet zo stoer! Iedereen begrijpt dat het moeilijk is. Het is niet erg om toe te geven dat het even niet zo goed loopt. Daar kom je wel weer overheen, met een beetje geduld en hulp van vrienden.

♍ Maagd | 23/8 - 22/9

Stel die beslissing rustig nog even uit. Hoe meer tijd jij hebt, hoe meer je weet en dus hoe groter de kans wordt dat je de juiste beslissing neemt. De situatie kan er alleen maar beter op worden.

♎ Weegschaal | 23/9 - 22/10

Jij geeft geld uit als water. Pas op, dat kan niet goed gaan. Zelfs al heb je een goed salaris, alles raakt een keer op. Gelukkig gaat het op het werk heel goed en is een salarisverhoging niet uitgesloten.

♏ Schorpioen | 23/10 - 21/11

Er is een nieuw iemand in jouw omgeving opgedoken die je bewegingsvrijheid inperkt. Althans, zo ervaar jij dat. Maak het bespreekbaar en je zult zien dat het allemaal reuze meevalt.

♐ Boogschutter | 22/11 - 21/12

Vandaag kun je gerust je hart luchten bij iemand die je zeer dierbaar is. Het zal jou en je toehoorder goed doen en jullie dicht bij elkaar brengen. Dit had je niet kunnen voorspellen.

♑ Steenbok | 22/12 - 19/1

Deze ontwikkeling heb je zelf in de hand gewerkt. Die verbaasde houding zal echt niemand geloven. Wees flink en bekent dat jij de verantwoordelijke persoon bent.

♒ Waterman | 20/1 - 19/2

Jij bent absoluut aan het winnen de komende dagen. Je voelt je op en top en de gevolgen daarvan zijn op alle fronten merkbaar. Een carrièresprong of een sprong vooruit in de relatie, alles kan.

♓ Vissen | 20/2 - 20/3

Jouw zelfvertrouwen is dik in orde vandaag. Jij kletst met iedereen en bent het sociale middelpunt van de buurt. Gebruik je energieke uitstraling ook om meer structurele zaken aan te pakken.

En derde van de Nederlanders leeft soberder. Ook ik doe steeds zuiniger aan.



“Ik behoor tot de groep van twee derde die niet soberder leeft. Ik heb het altijd al zuinig gedaan, en daarom zit ik nu goed in de slaarom was.”

Rishie Oedit



“Hoewel we ‘gestimuleerd’ worden om meer uit te geven, doe ik toch niet te extreem. Bovendien bezuinigt Den Haag zelf ook machtig.”

Nienke Michels



“Het is helaas niet anders, alleen politici kunnen zich in deze tijden luxe veroorloven door alle belastingverhogingen.”

Patrick van der Veld

Brief van de dag

Staatssecretaris Dekker moet hetze stoppen

Naar aanleiding van de brief van Nienke de Jong (*Metro*, gisteren) wil ik zeggen dat ik hoop dat Onderwijsstaatssecretaris Sander Dekker snel zijn hetze tegen de scholieren staakt. Hij zal nooit kunnen garanderen dat alle leerlingen die de examens hebben ingezien worden achterhaald. Dat lijkt mij ook niet zo'n groot probleem want de kans is groot dat veel van deze leerlingen ook zonder inzage hun examen succesvol hadden afgerond. Men kan zich beter richten op de dieven die het mogelijk maakten dat de examens in omloop kwamen. SOPHIE DE HOON



Dekker, stop met de jacht op scholieren. Dat bepleit de briefschrijfster van de dag. / ANP

Boekinterview

Managers zullen altijd nodig zijn in bedrijf

Hierbij een reactie op *Bullshit Management* van Jos Verveen. Ik ben jaren geleden mijn huidige manager tegengekomen en er ging een wereld voor mij open. Door haar heeft onze organisatie veel bereikt en ze motiveert ons elke keer. Ze gaat achter dingen aan en weet wat ze doet. De meeste mensen hebben het gewoon te druk met hun eigen werk om het regelen en leiding geven er ook nog bij te doen. Daarbij geven ze je ook rust. Managers zullen dus altijd nodig zijn. NINA DURGE

Overeenkomst

Topman Fyra en De Graaf hebben veel gemeen

De overeenkomsten tussen de afgetreten Eerste Kamervoorzitter De Graaf en de Italiaanse topman die de Fyra heeft gebouwd zijn frappant: ze zijn verontwaardigd, verongelikt en geven de buitenwereld de schuld. Zo meent De Graaf dat de Tweede Kamerleden een heksenjacht voerde,

terwijl hij toch echt zelf de schijn heeft gewekt Wilders te willen uitsluiten. En onze Italiaanse vriend wijft het in stukken uiteenvallen van de Fyra aan kinderziekten en niet aan zijn eigen incompetentie. Terwijl beide heren, al was het maar in hun achterhoofd, toch echt wel zullen beseffen dat ze hartstikke fout zitten! BAS OVERMARS

Belastinghervorming

Plan commissie Van Dijkhuizen is slecht

Welke 'missie' had de commissie Van Dijkhuizen? Waarschijnlijk: 'kill' de ZPP'er. Geen zelfstandigenaftrek meer, jaag ze in de bijstand, jaag ze op straat, lekker armoe, weer een commissie zonder inzicht in de maatschappij. Zet die mensen maar buiten de muren van jullie domme kasteel, Van Dijkhuizen, je hebt me ergens aan denken, iets met diploma's nu, toch! Velen kunnen net rondkomen maar zijn gelukkig, mag dat nog in Nederland? Gebruik jullie verstand, doe normaal joh, dat is een goede uitspraak van onze Geert. BEN VAN DER HAM

Protesten

Turkse volk heeft Erdogan verslagen

Het speelt natuurlijk al een aantal jaren. Voor veel mensen was het 'Gezipark' dan ook de laatste druppel. Het is een opstand van het volk om Erdogan een halt toe te roepen. Een protest tegen zijn extremer worden conservatieve opvattingen, het zonder enige aanleiding opsluiten van schrijvers en journalisten, zijn doel om de seculiere staat omver te werpen en het onderdrukken van de media. Hij had zich moeten bedenken dat het uiteindelijk tot een uitbarsting zou leiden. Nu is het nog slechts een kwestie van tijd om hem te zien aftreden. Het volk heeft hem verslagen. De wereld is daar getuige van. VEDAT GOK

Ook in Metro? Stuur je brief van maximaal honderd woorden per e-mail naar brieven@metronieuws.nl. Geef je volledige naam en adres op. De redactie behoudt zich het recht voor brieven in te korten. Het copyright van brieven vervalt aan Metro.

Snippers



Heinz de kat



Kijkje in Volendamse keuken met Jan Smit

Succesvol. Wie anders dan Jan Smit kun je beter spreken over de succesvolle inwoners van Volendam?

“Maar wat ga je dan met die potjes en pannetjes doen?” “Die ga ik verkopen.” Het is Jan Smit op het beeld, die in gesprek is met een jongetje. Hij stelt Bart Smit uit Volendam voor in zijn jonge jaren. Ze praten over zijn dromen, die daadwerkelijk uit zijn gekomen.

Bart Smit, de speelgoedgigant, is een goed voorbeeld van een succesvolle Volendammer en hij is bij lange na niet enige. Vooral op muzikaal gebied doet het dorp het goed. Denk aan BZN, The Cats, Nick & Simon en Jan Smit zelf. Allemaal inwoners van het vissersdorp. De vraag rijst dan ook hoe het kan dat Volendam zoveel talent voortbrengt. Daar wil museum Uniek Volendam, dat een van de hoeken van het Kras stadion van FC Volendam opvult, antwoord op geven. “Is het DNA, is het ambitie?”, vraagt burgemeester Van Beek zich tijdens de opening van het museum af. “Deze toeristische attractie moet het beter kunnen uitleggen”, aldus Van Beek.

Onthaald door vrouwen in klederdracht, voert de route langs een wand vol gouden platen, een visserhuisje en een typisch Volendams verjaardagsfeestje (verjaardagskoppie). Bij dat laatste hoort een kopje koffie en een taartje (gebakje zeggen ze hier). Favoriete onderwerpen als FC Volendam en de kermis worden met veel humor besproken. Jan Smit is de virtuele gids die hier en daar een gesprek aanknoopt met een bekende naam. “Ik ben geen typische Volendammer. Ik vier mijn verjaardag bijvoorbeeld niet zoals je hier kunt zien. Bij mij mag een biertje toch echt niet ontbreken”, vertelt de zanger die het museum opende.

Ondanks dat hij zich blijkbaar geen rasechte dorpsinwoner voelt, was Smit zeer betrokken bij dit project. De zanger: “Het is zo mooi hoe je hier, vooral aan de jeugd, aan de hand van beelden dingen kunt laten zien die er nu niet meer zijn. De historie wordt met charme belicht. Dat is het voorname aspect van het museum.” En het blijft niet bij slechts kijken, er is ook wat te doen. Er is een keeperspel



Meisje in klederdracht tussen Jan Smit en Arnold Mühren tijdens de opening. / ANP

Verjaardag.

“Ik ben geen typische Volendammer. Ik vier mijn verjaardag bijvoorbeeld niet zoals je hier ziet. Bij mij mag een biertje niet ontbreken.”

Jan Smit

om nieuw talent te ontdekken, een wedstrijdje garnalen pellen behoort tot de mogelijkheden en de bekende hitjes kunnen beluisterd worden.

Maar naar het antwoord op de hamvraag blijft het toch gissen. Ook Smit weet niet wat er in het Volendamse water zit, dat maakt dat de inwoners zo succesvol zijn op sport, muziek en ondernemersgebied. “Ik denk dat het eraan ligt dat iedereen altijd de beste wil zijn, de gedrevenheid. Iedereen wil het mooiste tuintje, de mooiste gordijnen. Het zit hem in de cultuur.”

Het project

Wat er nog meer voorbij kwam tijdens de opening van het museum.

- **Sporttalent.** Ex-topvoetballer Arnold Mühren opende samen met Jan Smit het museum. Mühren, een Volendammer, maakte deel uit van het basisteam van het Nederlands elftal dat in 1988 de Europese kampioenschappen won.
- **Dochter.** Jan Smit kan nog niet zeggen over welke talenten zijn dochtertje

Emma beschikt en of ze ooit in het museum aan de muur zal prijken. “Ze is pas twee jaar, het voornaamste wat ze kan, is heel hard praten.”

- **Allure.** Bestuurslid van FC Volendam Cor Tol legt uit waar het idee voor het museum vandaan kwam: “Na de degradatie van vier jaar geleden, hoorden we dat het stadion iets krakemikkigs had. Onder andere door dit project willen we nu internationale allure uitstralen.”

Zelf vindt hij Bart Smit een goed voorbeeld van die cultuur. “Hoe hij is begonnen, met potjes en pannetjes verkopen vanuit zijn huifkar, en uitgeweid is tot zoiets groots, daar neem ik mijn petje voor af.”

In de toekomst zal er ook ruimte zijn voor de nu nog onbekende Volendammers die hard aan de weg timmeren. Smit: “Het bandje Alaska is

er eentje om in de gaten te houden.” Aan het einde van route, als alle bekende namen aan de beurt zijn geweest, is het tijd voor de quiz. Even kijken wie er goed opgelet heeft.



FLEUR HARTEL
reporter.ent@metronieuws.nl

2

ENTERTAINMENT



35.000 euro

Koningin van alle mensen

Het lied *Koningin van alle mensen* van RTL Boulevard heeft 35.000 euro opgeleverd voor het Prinses Beatrix Spierfonds. Het is de opbrengst van de downloads, maakte Albert Verlinde gisteravond bekend in RTL Boulevard.

DO. 20 JUNI
SYMPHONY X

ZO. 23 JUNI
BIZARRE RIDE II THE PHARYCYDE

ZA. 29 JUNI
COLLIE BUDDZ

DO. 10 OKTOBER
DOUWE BOB

VR. 25 OKTOBER
DE STAAT

DO. 31 OKTOBER
BABYLON CIRCUS

ZO. 17 NOVEMBER
MACEO PARKER

ZO. 8 DECEMBER
KANE

DI. 10 DECEMBER
GUUS MEEUWIS

PAARD VAN TROJE

PRINSEGRACHT 12 DEN HAAG
WWW.PAARD.NL

QUEENS OF THE STONE AGE
26 NOV 2013 • ZIGGO DOME • AMSTERDAM
PRAESENT SEMPER INTERDUM DUI A CONGUE. SED EGET ODIO LIGULA, EU

KAARTVERKOOP START AANSTAANDE VRIJDAG

KAARTVERKOOP VIA WWW.LIVENATION.NL EN WWW.TICKETMASTER.NL
FACEBOOK.COM/QOTSA QOTSA.COM @QOTSA

EEN MOJO CONCERTS PRODUCTIE

THIRTY SECONDS TO MARS

LOVE LUST FAITH + DREAMS WORLD TOUR
PLUS GUEST YOU ME AT SIX
PRESENTED BY MOJO CONCERTS

DINSDAG 12 NOVEMBER 2013
ZIGGO DOME - AMSTERDAM

KAARTVERKOOP START AANSTAANDE VRIJDAG OM 10.00 UUR
VIA WWW.LIVENATION.NL EN WWW.TICKETMASTER.NL
VIP PACKAGES AVAILABLE AT ADVENTURESINWONDERLAND.COM

NEW ALBUM 'LOVE LUST FAITH + DREAMS' OUT NOW

Paradise Valley

In augustus nieuw album John Mayer

Het nieuwe album *Paradise Valley* van John Mayer verschijnt op 9 augustus. Deze week was de video van zijn eerste single 'Paper Doll' ook voor het eerst te zien. *Paradise Valley* is de opvolger van *Born and Raised* uit 2012. Op het nieuwe album werkt John opnieuw samen met Don Was, die samenwerkte met Rolling Stones, Bonnie Raitt en B.B. King.

John Mayer scoorde hits met onder meer 'Daughters', 'Gravity' en 'Heartbreak Warfare'. Hij verkocht meer dan 20 miljoen albums en won 7 Grammy Awards. In oktober geeft John Mayer drie uitverkochte concerten in de Ziggo Dome en de Heineken Music Hall in Amsterdam. **ANP**



John Mayer.

'Smakeloos'

Kritiek op rap van Kanye West

Het nieuwe album *Yeezus* van Kanye West is nog geen dag oud, maar heeft nu al kritiek gekregen. Een van de teksten van de rapper

wordt 'smakeloos' genoemd vanwege een zin waarin hij de draak steekt met de ziekte Parkinson, meldt *TMZ*.

In het nummer 'On Sight' zingt de rapper het volgende: "Er komt een monster tot leven, zodra ik mijn Benz heb geparkeerd. We gaan ervoor zorgen dat deze 'bitch' gaat schudden als Parkinson."

De Amerikaanse Parkinsonvereniging is woedend op Kanye. "We vinden zijn tekst smakeloos. Dat hij de naam van deze ziekte misbruikt, is duidelijk het gevolg van onwetendheid", aldus een woordvoerder.

Het album *Yeezus* is op 18 juni uitgekomen en is het vervolg op zijn kritisch ontvangen album uit 2010 *My Beautiful Dark Twisted Fantasy*. **ANP**



Parkpop is al 33 jaar voor jong en oud. / ROBERT VOS | ANP

PARCKPOP DEN HAAG 2013

30 JUNI

ZUIDERPARK
GROOTSTE GRATIS POPFESTIVAL VAN EUROPA

PARKPOP.NL

FESTIVALINFO
0900 40 40 200
(20 ct p/m)

REISINFO
0900 9292
(70 ct p/m)

Sinéad O'Connor • Dexys • Handsome Poets • Bob Geldof • De Kraaien • The Kik • Hoffmaestro • Barry Hay & the Flying V Formation • Noisettes • Jo Harman • SKIP&DIE • Soul Sister Dance Revolution • Robin Brock • Urban Heroes & Special Guests • Monomyth • Supra Naturals • Unseen Perception • Bombilate • en de winnaars van GBOB en Your Stage

Hoofdsponsors



Parkpop viert iets, dus geen entree

Zuiderpark. "We vieren dat Den Haag popstad nummer 1 is." Guus Dutrieux kijkt uit naar de 33e Parkpop.

Amper bekomen van een week Rotterdam Unlimited met 900.000 bezoekers, zit Guus Dutrieux al weer volop 'in' het volgende evenement: de 33e Parkpop in het Zuiderpark in Den Haag (zondag 30 juni). Het is de algemeen directeur van festivalorganisator Ducos niet aan te horen. "Ik ben ook al weer bezig met Rotterdam Unlimited 2014 hoor. In de maand juni is vrij zijn iets voor hippies. Het is doordieselen geblazen, maar rennen doe ik nooit."

Dutrieux was een van de oprichters van Parkpop, dat toen met één podium 15.000 toeschouwers trok. Hij maakte er als organisator 31 mee en zag Parkpop uitgroeien tot het grootste gratis festival van Europa met drie podia en gemiddeld 250.000 bezoekers. Dat het gratis blijft, weet Dutrieux wel zeker. "Wie vieren dat Den Haag Popstad nummer 1 is. Als

Programma Parkpop 30 juni

De acts op de twee grootste podia.

• **Staedion Stage.** Handsome Poets, The Kik, Hoffmaestro, Noisettes, Bob Geldhof, Sinead O'Connor. Vanaf 14.10 uur.

• **Jupiler Stage.** De Kraaien, winnaar Global Battle of the Bands, Jo Harman, Barry Hay & The Flying V Formation, Dexys, Skip & Die. Vanaf 14.00 uur.



je iets viert vraag je geen entree. We willen een breed publiek aanspreken. Dan moet je geen financiële drempel hebben."

Dat Den Haag werkelijk popstad nummer 1 is, weet de relaxte baas net zo zeker. "Golden Earring, Shocking Blue, Di-Rect... Den Haag leeft rock 'n roll. Dat zit sinds de jaren 50 in de genen. Den Haag eert z'n helden ook. Toen Anouk aan het Songfestival meedeed hingen Hagenezen massaal een poster 'Wij zijn trots op'. Geweldig. Voor elk wat wils en voor iedereen, zo moet Parkpop altijd zijn. "We heb-

ben de muziek van nu en artiesten om terug te kijken naar toen", zegt Dutrieux. Als hij zijn festival aan een leek zou moeten uitleggen: "Den Haag in optima forma en pop voor iedereen, maar morgen zeg ik vast iets anders." Voorlopig is de Parkpopbaas tevreden. "De line-up is goed. Ook de mediapartnerschappen zoals die met *Metro* gaan prima. Maar dat mag ik in de krant niet zeggen zeker? Haha."

ERIK JONK
erik.jonk@metronieuws.nl



Guus Dutrieux.

Nieuwe festivalbeleving op Parkpop: VIP óp de bühne

Parkpop heeft volgende week zondag een nieuwe festivalbeleving in petto: de On Stage Luxury Lounge. Op de mainstage zitten vijf vips in riante fauteuils achter geblindeerd glas pal naast headliners als Bob Geldof en Sinead O'Connor. Zij beschikken over een goed gevulde koelkast, een butler en een eigen toilet. Wie de nieuwe beleving wil meemaken kan bieden via een veiling, waarbij presentator Frits Huffnagel veilingmeester is.

De bedenker? Ducosbaas Guus Dutrieux. "Ik dacht: wat kan ik dit jaar weer eens toevoegen wat nét weer iets anders is? En waar we financieel als groot evenement misschien ook wat wijzer van worden. Hoe vaak kun je je gasten nou op het hoofdpodium uit-

nodigen, mooi toch? Of het gaat werken moet je me over twee weken nog maar eens vragen."

Op dit moment staat de teller op 300 euro. Dat gaat de winnaar niet naast. "De kosten van de Luxury Lounge zijn al het tienvoudige", zegt Dutrieux. Zondag zit hij bij Omroep West in het programma *FRITS!* van genoemde veilingmeester om het VIP-programma nog eens op de kaart te zetten. "Via dat programma zal ik de Haagse ondernemers eens goed in de ogen kijken."

Via www.parkpop.nl kan iedereen bieden op de On Stage Luxury Lounge. De veiling wordt gesloten op vrijdag 28 juni. **ERIK JONK**

LEKKER NAAR DE BOER

22 -23 juni



WWW.
LEKKER
 NAAR DE
BOER.NL
 22-23 JUNI

Een campagne van:

Mede mogelijk gemaakt door:



zuiver @vivel



Lekker biologisch uit de buurt

Akkerbouwer Ale Havenga runt samen met zijn vrouw Fenna de biologische boerderij Landgoud aan de Groningse waddenkust bij Kloosterburen. Tijdens het Lekker naar de Boer-weekend (22 en 23 juni) kun je een kijkje nemen bij deze of een van de andere deelnemende boerderijen. Kun je eindelijk eens ontdekken waar dat (h)eerlijke eten vandaan komt...

Ale Havenga vindt het Lekker naar de Boer-weekend een mooie gelegenheid om mensen te laten zien hoe modern ze werken en hoe ze hun gewassen telen. "We werken hier zo natuurlijk mogelijk. We gebruiken bijvoorbeeld alleen organische mest, geen kunstmest. Tegelijkertijd werken we op een zeer moderne manier: gps-apparatuur helpt ons om heel precies te kunnen zaaien en om zo dicht mogelijk langs de plantjes te rijden bij het schoffelen." Dankzij deze techniek kan Landgoud samen met de natuur werken en niet ten koste van. "Geweldig, die nieuwe techniek. Al die chemische bestrijdingsmiddelen die in de reguliere landbouw gebruikt worden, hebben wij hier niet nodig."

Rondleiding

Op zaterdag 22 juni verzorgen Ale en Fenna speciale rondleidingen op de boerderij.



"Wij hebben onder andere akkers met spelt, mosterd, bieslookplanten en vierduizend struiken met witte aalbessen - een vergeten fruitsoort in Nederland. Prachtig om te zien. Ook onze rietsloten en bloemrijke akker-randen zijn de moeite waard om te bekijken. Daarin leven allerlei vogels en nuttige insecten die ervoor zorgen dat wij geen luizen in onze gewassen hebben."

Eigen product

Op de boerderij van Ale en Fenna zijn op zaterdag allerlei heerlijke producten te koop, zoals sap, siroop en wijn van witte aalbessen. "De wijn prijkt zelfs op de menukaarten van toprestaurants bij ons in de buurt." Verder verkopen ze producten van zelf geteelde spelt, zoals meel, bloem en pasta. "Bovendien bakt de bakker in Leens van alles van onze (oer)spelt, zoals brood, Groninger koek, gevulde koeken en crackers."

Lekker natuurlijk

Het mooie aan biologische streekproducten is dat je als consument weet waar het vandaan komt en hoe het is verbouwd. Zonder gentechnologie of andere kunstgrepen. Tijdens Lekker naar de Boer heten de mensen van Landgoud je van harte welkom, net als de vele biologische boerderijen in de rest van het land.

www.landgoud.nl

Kijkje nemen bij deze boerderij tijdens Lekker naar de boer? Landgoud vind je op de Dijksterweg 45 in Kleine Huisjes (onder Kloosterburen).

Een groener Europa

Het Gemeenschappelijk Landbouwbeleid (GLB) van de EU gaat op de schop, omdat de wereldwijde voedsel- en grondstoffenhandel steeds meer wordt vrijgegeven en de nog steeds uitbreidende EU de zorg voor milieu, dierenwelzijn, voedselveiligheid en -kwaliteit in de landbouwregels wil vastleggen. Ook wil het GLB eenvoudigere voorschriften, meer transparantie en inspelen op ontwikkelingen als decentralisatie. Het GLB ging in 1962 van start. Om de Europese voedselvoorziening te garanderen, lag aanvankelijk de nadruk op het stimuleren van de voedselproductie. Een maatregel die té goed werkte, waarop in de jaren tachtig productiequota volgden. Vanaf 2000 richt het GLB zich ook op plattelandontwikkeling. De nieuwe, 'groenere' landbouwbeleidsregels gaan waarschijnlijk in 2014 in.

Download gratis een uitgebreide Nederlandse beschrijving op: www.lekkernaardeboer.nl/TopMenu/GLB

Agrarische bemiddelaar

Rabobank is dé bank die de agrarische sector faciliteert. Omdat de bank wereldwijd actief is, is zij goed op de hoogte van de allernieuwste agrarische trends en stimuleert Nederlandse boeren hier goed en snel op in te spelen. Biologische landbouw wordt vaak geassocieerd met duurzaamheid, maar ook reguliere landbouw verduurzaamt. Als belangrijke gesprekspartner op het gebied van food en agri in Nederland stimuleert Rabobank een soort kruisbestuiving tussen beide sectoren. Want minder bestrijdingsmiddelen en kunstmest, en diervriendelijker werken, daar zijn beide sectoren bij gebaat. Ook stimuleert Rabobank de dialoog tussen agrariërs en burgers, zoals het ondersteunen van Lekker naar de Boer.

Meer informatie: www.rabobank.nl/agrarisch

"WIJ GEBUIKEN GPS-APPARATUUR OM ONKRUID TE VERWIJDEREN. GEWELDIG, DIE NIEUWE TECHNIEK."



Colofon

'Lekker naar de boer' is een campagne van Bionext, ketenorganisatie voor duurzame, biologische landbouw en voeding. Deze special is gemaakt door Metro Custom Publishing in samenwerking met Bionext.

Project Manager Nathalie Klein Heerenbrink Editorial Manager Jessica van Leeuwen Redactie Claudia Coenen Vormgeving Lydia Hotting Beeld Colourbox, e.a.

Voor meer informatie over Metro Custom Publishing of als u zelf een idee heeft voor een uitgave kunt u contact opnemen met Dennis Lanson, 020-5852405 of d.lanson@telegraafmedia.nl



Zorgeloos gezond



Jouw natuurlijke manier van leven begint in jouw supermarkt

Verantwoord boodschappen doen in de supermarkt wordt steeds gemakkelijker.

Bio+ heeft al meer dan 300 producten van natuurlijke komaf met voor ieder eetmoment een verantwoorde keuze. In vers maar ook in droge kruidenierswaren. Zonder overbodige toevoegingen, maar met de smaak van echte natuur en uiteraard biologisch. Al circa 2.500 supermarkten voeren steeds meer Bio+ producten. Vraag ernaar in jouw supermarkt.



Scan voor meer informatie

www.bio-plus.nl

+ pure smaak + natuurlijke oorsprong + onbespoten



Een kilo plofkip is geen stuntartikel.



OUDE TYPE ANTI-AANBAK PAN VANAF 2015 VERBODEN!

De productie van pannen met een anti-aanbaklaag met PFOA (perfluorocanzuur) heeft schadelijke milieueffecten en is vanaf 2015 verboden.

Ruil nú! Sola geeft 10- voor uw oude koekenpan!



ZEER KRASVAST
ANTI-AANBAK
ELKE WARMTEBRON

Bij aankoop van een keramische pan



BEKEND VAN DE TV

OPTIMALE WARMTEVERDELING
LANGE LEVENSDUUR
MILIEUVRIENDELIJK
GEPRODUCEERD

Gezond bakken, braden en wokken

Koekenpan ø 20 cm	INRUILPRIJS 19.95 - 10.-	9.95
Koekenpan ø 24 cm	INRUILPRIJS 24.95 - 10.-	14.95
Koekenpan ø 28 cm	INRUILPRIJS 27.95 - 10.-	17.95
Koekenpan ø 30 cm	INRUILPRIJS 29.95 - 10.-	19.95
Wok ø 28 cm	INRUILPRIJS 27.95 - 10.-	17.95
Hapjespan met deksel ø 28 cm	INRUILPRIJS 29.95 - 10.-	19.95

WEBSHOP VOORDEEL

www.sola-fabriekswinkel.nl

BESPAAR 100.-



bestekset kortingscode pe70
70-delig, 8-persoons topmodel Privilege 18-10

369,- 219,-
WEBSHOPPRIJS
119,-
NOG 111 STUKS!

MODEL CAPRI

STEL ZELF JE BESTEKSET SAMEN

MODEL PALERMO

tafel lepel	tafel vork	tafel mes	dessert lepel	dessert vork	dessert mes	cocktail lepel	cocktail vork	fruit mesje	tafel lepel	tafel vork	tafel mes	dessert lepel	dessert vork	dessert mes	cocktail lepel	cocktail vork	fruit mesje
1,35	1,35	1,95	1,25	1,25	1,75	0,95	0,95	1,35	1,95	1,95	1,95	1,85	1,85	1,85	1,40	1,40	1,80

ELKE WARMTEBRON

STEL ZELF JE KOOKSET SAMEN

MODEL VERDI

kookpan ø 16 cm	-16.95	8.95	steelpan ø 16 cm	13.95	8.95
kookpan ø 18 cm	-21.95	9.95	kookpan ø 20 cm	-24.95	10.95
kookpan ø 22 cm	-27.95	12.95	kookpan ø 24 cm	-31.95	14.95
kookpan ø 20 cm	-16.95	8.95	kookpan ø 24 cm	-23.95	10.95

sola Fabriekswinkel

KOOPZONDAG 12.00-17.00 uur

Rotterdam Meent 7a+9a
Delft Brabantse Turfmarkt 71
Zoetermeer Promenade 188
Alkmaar Laat 151
Haarlem Grote Houtstraat 135

GEEN KOOPZONDAG

Leidschendam Weigelia 17 WC Leidsenhage
Zeist Van Reenenweg 155

Overige verkoopadressen: sola-fabriekswinkel.nl

5 biologische restaurants die je echt niet mag missen:

1 Groenland in Driebergen-Rijssenburg
Alles op de menukaart van het pas heropende restaurant Nieuw Groenland is van het seizoen, dagvers, huisgemaakt, biologisch en komt uit de streek, zoals uit de historische moestuin Bartiméus. Met als extraatje een zonnige binnentuin voor warme zomerdagen.
www.restaurantgroenland.nl,
Hoofdstraat 155, Driebergen,
tel. 0343 -518 637.

2 Kwekerij en restaurant De Kas in Amsterdam
In de voormalige kweekkas van de Amsterdamse Stads-kwekerij in park Frankendael belandt al het lekkers uit de tuin en de omringende kweekkassen zó op je bord.
www.restaurantdekas.nl
Kamerlingh Onneslaan 3, Amsterdam,
tel. 020-462 45 62.

3 Café Quirky, Den Haag
Biologisch eethuisje waar je eet te midden van een 'binnenkruidentuin'. Een aanrader zijn de maandelijke Kit's Kitchen Vegan Friday-dinners, waarvoor chef-kok Kitty overdag door omringende weilanden kruipt om eetbare planten, kruiden en bloemen te plukken.
www.cafequirky.com,
Tasmanstraat 128, Den Haag,
tel. 070-380 85 02.

4 Natuurlijk Egmond, Egmond aan Zee
Door culinair journalist Jeroen Thijsen uitgeroepen tot 'culinair hoogtepunt aan de Noordzeekust'. Op de menukaart staan gerechten die bereid zijn met veel duurzame, biologische en streekgebonden producten. Voor de kinderen zijn er bolderkarren en midgetgolfbanen.
www.natuurlijk-egmond.nl,
Dr. Wiardi Beckmanlaan 8, Egmond aan Zee,
tel. 072 - 506 27 49.

5 Vroeg, Bunnik
Elk seizoen een nieuwe kaart, met groente, vlees en zuivel uit eigen streek en seizoensgebonden producten. Alle gerechten worden volledig zelf bereid: van het brood dat je ruikt bij binnenkomst in de boerderij tot de overheerlijke huisgemaakte frieten.
www.vroeg.nl, Achterdijk 1, Bunnik
tel. 030-820 10 10.

Kijk voor meer duurzame en biologische restaurants op www.puuruiteten.nl.

Kom kijken b

Word tomatenkenner

Waar moet je op letten als je een smaakvolle tomaat wilt kopen? Waarom hebben kleine tomaten meer smaak dan grote? Hoe komt het dat tomaten sterk van smaak kunnen verschillen terwijl ze er hetzelfde uitzien? De mensen van biologisch tuinbouwbedrijf BioVerbeek beantwoorden graag al je vragen over de tomaat. Van komkommers en paprika's weten ze trouwens ook alles. De familie Verbeek gebruikt nieuwe technieken waarmee ze hun gewassen op verantwoorde wijze kweken. Dit noemen ze 'het nieuwe telen': via het hergebruiken van restwarmte kan een energiebesparing van dertig procent worden behaald! Op zaterdag 22 juni is een breed scala aan eigen producten te koop, waaronder natuurlijk heerlijke tomaten!

BioVerbeek
Muldersweg 15, Velden
www.bioverbeek.nl
Open dag: zaterdag 22 juni, van 13.00 - 17.00 uur

Kom kippen kijken

Bij de Lankerenhof kijk je vanuit een skybox zó de kippenstal in. Zo zie je nèt zeven dagen oude kuikentjes rondscharrelen en krijg een kijkje in het kippenleven op een biologische boerderij. In 2007 werden de stallen verbouwd op basis van de natuurlijke behoeftes van de kippen. Nu hebben ze er alle ruimte om te scharrelen, lekker hoge slaapplekjes en beschikken ze altijd over daglicht - in de winter zelfs via verlichting met uv-stralen. Ook in de grote buitenuitloop (4m2 per kip) is de natuurlijke leefomgeving van de kippen zo goed mogelijk nagebootst. Op zaterdag 22 juni zijn diverse producten 'van het huis' te koop en worden bij de lunch heerlijke pannenkoeken geserveerd, bereid met kakelverse biologische eieren!

Lankerenhof, Lankerenseweg 18, Voorthuizen
www.lankerenhof.nl
Open dag: zaterdag 22 juni, van 11.00 - 16.00 uur

Bij de boer aan tafel

Benieuwd naar een diner tussen de koeien? Aan lange tafels genieten in de boomgaard? Romantisch dineren in historische moestuinen? Met de boer zwerven over de velden, leren over biologische landbouw, over zeldzame rassen en gewassen, koeien aaien en blijde biggetjes zien wroeten? Van mei tot en met oktober 2013 staat het Boergondisch Feestmaal weer op het menu. Biologische boeren serveren dan biologische streekproducten, zoals zelfgeteelde groente, vlees van varkens die hebben mogen wroeten, échte biologische eieren en alle soorten zuivel. Heerlijk met een biologisch wijntje uit eigen boomgaard. Kijk snel op www.vaneigenerf.nl welke boeren er wanneer een Boergondisch Feestmaal aanbieden (tegen betaling) en reserveer!

Ki
we
in
lan

ij de boer!



Wist je dat...

- ...er sinds 2012 één keurmerk is voor biologische voeding in heel Europa? 
- ...apen een biologische banaan met schil en al verslinden en een gangbare banaan zorgvuldig pellen?
- ...je een biologisch ei kunt herkennen aan het cijfer 0?
- ...de Dierenbescherming biologische landbouw de diervriendelijkste vorm van landbouw vindt en er maar liefst drie sterren uit hun 'Beter Leven'-label aan toekent?
- ...moeders die biologisch eten, meer gezonde vetzuren in hun moedermelk hebben?
- ...biologische landbouw geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen gebruikt? Die komen dus ook niet in je eten.
- ...de consument in 2012 voor 934 miljoen euro aan biologische voeding in de supermarkt, de speciaalzaak en buitenshuis kocht? Dat is 117 miljoen euro meer dan in 2011, een groei van 14,3 procent.
- ...de regels voor de biologische voedselproductie in de wet zijn veranderd? En dat Skal Biocontrole er op toeziet dat bedrijven zich netjes aan die strenge regels houden?
- ...kinderen die de eerste twee jaar van hun leven biologische zuivel krijgen, dertig procent minder kans op eczeem hebben?
- ...rond biologische bedrijven 25 procent meer vogels en drie keer zo veel vlinders voorkomen?
- ...als je slim boodschappen doet, eet volgens de seizoenen en slechts af en toe vlees koopt, je voor twee euro per persoon al een heerlijke biologische maaltijd op tafel zet?
- ...van de honderden door de EU goedgekeurde E-nummers de biologische landbouw er maar 48 mag gebruiken? Uiteraard zo min mogelijk en alleen hulpstoffen van natuurlijke oorsprong, zoals E406 (een algenrijke ingrediënt dat een alternatief is voor gelatine), E407 (zeewierextract dat dient als verdikkingsmiddel en stabilisator) en E410 (Johannesbroodpitmeel dat gebruikt wordt als verdikkingsmiddel in babyvoeding).

De lekkerste geitenkaas

Voor de aller-lekkerste geitenkaas moet je bij de Mèkkerstee zijn: hun fenegriekkaas won dit jaar de Cum Laude Prijs. Maar niet alleen hierom is een bezoekje aan deze geitenboerderij de moeite waard. Het is een ideale locatie voor een dagje uit. Zo kunnen kinderen de geitjes aaien en is er een kinderboerderij. Bezoekers krijgen bovendien een transparante kijk op hoe een biologische geitenboer werkt: van het voeren en melken van de geiten tot het maken van producten als kaas en ijs. Eerlijk en lekker is daarbij het credo! Natuurlijk zijn alle producten ook ter plekke te koop én te proeven.

De Mèkkerstee
Hofdijksweg 34, Ouddorp
www.demekkerstee.nl
Open dag: zaterdag 22 juni

Kijk op www.lekkernaardeboer.nl
Elke biologische boerderij bij jou in de buurt meedoet en kom ook langs op 22 of 23 juni a.s.!

De ultieme boerderijbeleving



Golfen in de buitenlucht, tussen de koeien in de wei, terwijl er in de verte een haan kraait, dát is Boerengolf bij uitstek.

Bij deze vorm van golfen bestaat de club uit een klomp aan een houten steel. Er zijn tien holes uitgezet in de weilanden om een boerderij heen, waarin je in zo min mogelijk slagen de fel gekleurde Boerengolfbal moet zien te krijgen. Daarbij moet je wel obstakels als koeien, houtsingels of een boerenkar zien te ontwijken.

Nederland telt vele Boerengolfbanen, elk met zijn eigen charisma en allemaal gelegen in mooie gebieden, zoals midden in de bossen of omgeven door waterpartijtjes. Elke baan staat bovendien garant voor een leuk dagje uit met familie,

vrienden of collega's.

Maar sommige Boerengolfbanen bieden net dat beetje extra. Een professioneel aangelegde Boerengolfbaan, op een wel heel bijzondere locatie, waar je qua Boerengolfgastvrijheid de absolute top ervaart, in de vorm van een goedverzorgde lunch met lekkernijen van de boerderij zelf of van de 'boerenburen' in de buurt. Deze banen zijn aan de hand van strenge criteria beoordeeld door een team van professionele Boerengolfspelers en ondernemers, en de elf beste zijn vervolgens door de Boerengolforganisatie uitgeroepen tot TOP Boerengolfbaan. Voor een topdagje Boerengolf dus.

Kijk voor een TOP Boerengolfbaan, en meer informatie, op www.boerengolf.nl.

Zelf een balletje slaan?

Reserveer nu met korting een TOP Boerengolfbaan en ontvang gratis koffie met iets lekkers uit de regio!

Actie code: METROTOPBG

*Geldt voor reserveringen in de maanden juni, juli of augustus 2013. (gratis koffie voor maximaal 4 personen)

Op koopjesjacht

Biologische producten zijn eerlijker, gezonder en lekkerder, maar vaak helaas ook een stukje duurder dan reguliere producten.

Via Biologischeaanbiedingen.nl zie in één oogopslag welke biologische producten er die week bij welke supermarkt in de aanbieding zijn. Je kunt je ook abonneren op de nieuwsbrief. Je krijgt dan krijg elke zondag alle nieuwe aanbiedingen voor die week in je mailbox.

www.biologischeaanbiedingen.nl

Lot in eigen handen

In de binnentuin van een Amsterdams huizenblok ligt moestuin Landlust, waar buurtbewoners samen het land bewerken. Uiteraard duurzaam: zo wordt eigen compost gemaakt van het groente- en tuinafval van buurtbewoners en wijkondernemers. In de bijbehorende winkel Acces to Tools zijn biologische groenten, zaden, planten en aarde te koop. Maar ook duurzame producten zoals tuinhand-schoenen gemaakt van ecologisch bewerkt leer. Vanuit de winkel worden lezingen en (kinder)activiteiten georganiseerd, zoals wildplukwandelingen in de buurt en lezingen over de nieuwste trends op het gebied van biologisch tuinieren.

www.icanchangetheworldwithmytwohands.nl

Echt makkelijke moestuin

Wil je graag je eigen fruit, groenten en kruiden kweken; lekker en vers, biologisch en onbespoten? Maar ben je niet in het bezit van groene vingers, en ook niet van een grote tuin? Geen probleem: met Jelle's Makkelijke Moestuin kan iedereen een moestuin onderhouden, zelfs op je balkon driehoog achter! Het systeem bestaat uit een vierkante bak (meestal 1.20 bij 1.20 meter), die je onderverdeelt in vakken (van 30 bij 30 cm), waarin je telkens een ander gewas plant. Omdat in dit vierkantje 'tuintje' alle gewassen gemakkelijk zijn te bereiken en te verzorgen, voorkom je verspilling van zaad, water en meststoffen, hoef je bijna niet te dunnen en te wieden. Bovendien krijg je ook nog eens een enorme opbrengst, zo belooft Jelle ons, die de Makkelijke Moestuin opzette toen hij pas veertien was.

www.makkelijkemoestuin.nl

Uit eigen streek

Druk, druk, druk, maar wil je toch lekker en gezond eten, van producten uit de streek, die lokaal zijn gegroeid en dus vers, zo veel mogelijk volgens het seizoen, en natuurlijk duurzaam en/of biologisch zijn? Abonneer je dan op een 'streekkrat' en ontvang (twee) wekelijks een krat vol groente, fruit, vlees, eieren en zuivelproducten van boeren en telers uit je eigen streek. Er zijn meerdere initiatieven op dit gebied in Nederland, zoals BioDelicato in de regio Twente en Streekbox in de regio Noord-Holland, Utrecht en Zuid-Holland.

www.biodelicato.nl, www.streekbox.nl



Zó lekker is biologisch

Kenneren weten al jaren dat Piramide Thee staat voor écht biologisch genieten. Gemaakt van de lekkerste groene thee met heerlijke stukjes cranberry of pittige stukjes gember. Alle ingrediënten zijn zorgvuldig geselecteerd en 100 procent natuurlijk, verbouwd met respect voor mens en natuur. De groene thee is afkomstig uit Vietnam en wordt met de hand geplukt. Een unieke milde thee die een zekere toekomst voor de plaatselijke bevolking garandeert; een bijzondere en gezonde combinatie.

Groene thee van Piramide is verkrijgbaar in natuurvoedingswinkels voor € 2,59. www.piramidethee.nl (ook te volgen via Facebook, Twitter en Pinterest)

Alle dieren tellen mee

Zelf zijn we ons steeds bewuster van wat we eten: zo min mogelijk bewerkte producten, zo veel mogelijk vers, zonder kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen. Dat gun je je huisdier toch ook?



De ingrediënten van Yarrah-diervoeding (droog- en natvoer en snacks) zijn niet blootgesteld aan hormonen, herbiciden en pesticiden en het diervoeder van de productiedieren is biologisch en vrij van genmodificatie. Uiteraard verwerkt Yarrah alleen biologisch vlees, dus van dieren die een goed leven hebben gehad, met alle ruimte om te bewegen. Daarmee schotel je je hond of kat dus een echt verantwoord maaltje voor.

www.yarrah.nl

Help de koe terug de wei in!

Steeds meer koeien zetten nooit meer een poot in de wei, nu al staat bijna één op de drie Nederlandse melkkoeien het hele jaar op stal. Als we niks doen, zijn dat er in 2025 twee op de drie! Ruud Tombrock, directeur dierenwelzijnsorganisatie WSPA Nederland, en boerin Wendela Griffioen-Bogerd van De Groene Griffioen in Weesp, vertellen hoe het wél moet.

“Schaalvergroting is de voornaamste reden dat boeren besluiten hun koeien op te stallen. Wegens ruimtegebrek bouwen ze dan maar een megastal, waar de koeien het hele jaar in staan,” aldus Ruud Tombrock. Terwijl koeien juist échte grazers zijn, vertelt boerin Wendela. “Als ze na de winter weer voor het eerst de wei in mogen, springen ze letterlijk een gat in de lucht, schuren met hun hoofd langs het gras. Ze staan gewoon echt graag buiten. Dat merk je ook omdat ze nooit binnen blijven staan als ze de wei in kunnen.”

Maar wat is er nodig zodat meer Nederlandse boeren hun koeien de wei gunnen? “De vraag naar ‘binnenmelkvrije’ zuivel vergroten”, antwoordt Ruud Tombrock. “Dit is zuivel afkomstig van koeien die van het voorjaar tot het najaar in de wei mogen grazen. Bijna alle verse melk in Nederland is al binnenmelkvrij, maar dit beslaat minder dan 10 procent van alle Nederlandse melk. Terwijl maar liefst 56 procent van alle Nederlandse melk gebruikt wordt om kaas van te maken. Als dus ook alle kaas komt van weidekoeien, kun-

nen we de opstaltrend keren.”

Om dat te bewerkstelligen probeert WSPA kaasmerken ervan te overtuigen alleen nog kaas te verkopen van weidekoeien. Maar ook individuen kunnen een verschil maken. Zoals chef-kok Julius Jaspers, van het RTL-programma ‘Topchef’: “Ik had me eigenlijk niet gerealiseerd dat er zo veel koeien zijn die nooit meer buiten komen, ik vind het bizar! Bij mij komt kaas van binnenmelk er dus niet meer in. Ik hoop dat alle collega-chefs meedoen aan dit initiatief!”

Ook jij kunt je steentje bijdragen, door voortaan alleen melk en kaas te kopen van weidekoeien, te herkennen aan het biologische keurmerk of weidemelklogo. En in (kaas)winkels en restaurants te vragen of de melkproducten van weidekoeien afkomstig zijn. Ruud Tombrock: “Als producenten merken dat de vraag naar weidemelk groeit, spelen ze daarop in en mogen steeds meer koeien (weer) naar buiten.” Daar heeft iedereen baat bij, want zeg nu eerlijk: wat is een Nederlands landschap zonder een koe in de wei?



Zie voor meer informatie over deze actie: www.wspa.nl/binnenmelkvrij. Hier vind je ook een lijst van binnenmelkvrije kazen.

Ook De Groene Griffioen is tijdens het Lekker naar de Boer-weekend geopend op zaterdag 22 juni, van 11.00 tot 16.00 uur!
Adres: Lange Muiderweg 18a, Weesp,
www.degroenegriffioen.nl

Feiten & cijfers

- Biologische melk en kaas komen áltijd van weidekoeien!
- Koeien zijn natuurlijke grazers. Het is ook beter voor hun gezondheid. Grazen heeft een positieve uitwerking op poot- en klauwproblemen en uierontstekingen.
- 66% van de Nederlanders vindt koeien in de wei een typisch Nederlands landschapselement. Daarbij windmolens (15), bollenvelden (11) en knotwilgen (2) ver achter zich latend.*
- 97% van de Nederlanders vindt dat koeien het recht hebben om in de wei te staan.*
- Biologische weidekoeien zijn bijna geheel zelfvoorzienend. Ze grazen hun eigen voer (gras) bij elkaar en bemesten het land ook zelf.

* Onderzoek ‘Koeien in de wei’, TNS NIPO, 2012

Straks staat er geen koe meer in de wei... kies daarom binnenmelkvrij!



JIJ kunt koeien weer de wei in krijgen, als je kiest voor binnenmelkvrij!

- Steeds meer melkkoeien staan hun hele leven binnen op stal, nu al één op de drie. Als we hier niets aan doen, staat straks geen koe meer in de wei.
- Koop daarom alleen kaas afkomstig van koeien uit de wei. Deze kaas is te herkennen aan een biologisch keurmerk of een weidemelklogo.
- Ga naar www.wspa.nl/binnenmelkvrij, kijk welke kazen van weidemelk zijn gemaakt en wat je nog meer kunt doen om koeien de wei in te krijgen.

WIN
ACTIE!



Koop, kras & win!

Op 22 en 23 juni openen weer honderden biologische boeren hun terrein voor publiek tijdens het Lekker naar de Boer weekend. Onze Bio+ boeren zetten zich elke dag in voor de lekkerste en puurste producten. Kom daarom eens 'Lekker naar de Boer' en kijk, ruik en proef het werk op de bio boerderij.

Kras & Win

Om dit feest nog groter te maken, geeft Bio+ honderden groene prijzen weg. Door vóór 23 juni een Bio+ product met actiesticker te kopen, maak je kans op één van deze prijzen. Kijk op www.bio-plus.nl/lekkernaardeboer voor meer informatie.



zuiver @zuivel



Bezoek onze veehouders tijdens "Lekker naar de Boer" op 22 en 23 juni!



Voor een boerderij bij jou in de buurt kijk op www.zuiverzuivel.nl/lekkernaardeboer

Met Zuiver Zuivel Demeter gaat u een stap verder:

- niet gehomogeniseerd
- zuivel van koeien met hoorns
- gesloten kringloop in de regio



Beleef de
biologische
boerderij

en ga "Lekker
naar de Boer".

Wij kennen het verhaal achter het bedrijf. U ook?
De Rabobank brengt graag mensen met elkaar in contact.
Wij ondersteunen 'Lekker naar de Boer', zodat u het verhaal
achter het biologisch agrarisch bedrijf kunt ontdekken.

Kijk voor de deelnemende bedrijven op lekkernaardeboer.nl



De lekkerste BIOLOGISCHE ZUIVEL met een hart



Onze 140 boerenfamilies geven alle liefde en ruimte aan de natuur. Proef de liefde in onze romige biologische zuivel die met aandacht en passie wordt gemaakt.

Nederland graaft zijn eigen graf



Elke dag gaan er 7 bedrijven failliet en verliezen 125 mensen hun baan!

* 25 augustus 1995 † 20 juni 2013

Falend in ons machteloos medeleven is
vorige week van ons heengegaan

Familiebedrijf Keuken & Co.

De familie zal in stilte rouwen.

Het is mijn droevige plicht u te moeten melden dat
op 61 jarige leeftijd helaas failliet is gegaan

Afbouwbedrijf Biesheuvel

In hen verliezen wij een vriend en waardevol bedrijf.

* 14 februari 2002 † 19 juni 2013

* 14 februari 2002 † 19 juni 2013

Onze lieve vader heeft zijn strijd nu losgelaten
Dat zijn bedrijf rust mag vinden in de eeuwigheid

Aannemersbedrijf Schortman

Gelieve geen bloemen.

* 25 augustus 1995 † 19 juni 2013

*Veel eerder dan verwacht moeten
wij afscheid nemen van*

Elektrotechnisch bedrijf Kees

We wisten dat dit zou gebeuren,
maar het is toch nog onverwachts.

Bedroeft, maar dankbaar dat hen een langer
lijden bespaard is gebleven

Transportbedrijf Taatsma

Na de plechtigheid zal er gelegenheid zijn tot
condoleren in de ontvangstkamer.

Uit ons midden, maar in ons hart!
Een behouden vaart.

Binnenvaartschipper Willemsen

* 18 juli 1997 - † 19 juni 2013

* 23 april 2003 † 20 juni 2013



Tot ons onbeschrijflijk verdriet is geheel
onverwachts van ons weggenomen

Schildersbedrijf Koraal en zn.

De crisis trof Koraal, maar ook ons en zijn vele
vrienden. Schildersbedrijf Koraal en zn. is en blijft
onze trots en we zullen het altijd missen.

De crisis in de bouw raakt ook jou!

Je kent vast wel iemand in je familie-, vrienden- of kennissenkring die zijn baan is kwijtgeraakt. Niet zo vreemd, want in deze crisis zijn alleen al in de bouw 4.313 bedrijven failliet gegaan. Elke 3,5 uur komt daar weer één bij. En daardoor komen nu ook alle ondernemingen die met de bouw te maken hebben in grote problemen. Denk aan hoveniers, keukenleveranciers, meubelzaken, verhuizers, stucadoors, transporteurs etc. En uiteindelijk krijg ook jij er mee te maken! Gelukkig kan het ook anders. Weten hoe?

Ga nu naar de site BouwNouOp.nl en geef steun aan maatregelen die het verschil maken

**BOUW
NOU
OP.nl**

Mini-recensies



Vreemde reis van vage Finse vader en zoon

Road North

Regie. Mika Kaurismäki.

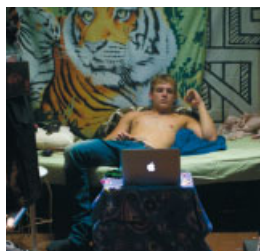
Genre. Filmhuis.

Met. Vesa-Matti Loiri, Samuli Edelmann, Irina Björklund.

● ● ● ● ●

Het verhaal: De Finse pianist Timo, verlaten door vrouw en kind, vindt na een concert zijn sjoefele vader Leo voor de deur. Hij liet Timo achter toen hij klein was en wil nu met hem op reis. Sjoemelaar Leo brengt Timo in benarde situaties, maar ook naar familie die hij nog niet kende. Dankzij zijn vader krijgt hij meer inzicht in zijn eigen geschiedenis dan hij ooit had. **Ga naar de bioscoop want:** Door de summere uitleg van de karakters groeit de nieuwsgierigheid naar het volledige verhaal van Leo's leven. De muziek, oude Finse volksliedjes, is weer eens wat anders. **Blijf thuis want:** Het voortkabbelen kan op de zenuwen werken. De emoties van de karakters lopen af en toe hoog op, maar echt vervolg krijgt het niet. Het voelt wat incompleet.

FLEUR HARTEL



Intens drama gaat onder de huid zitten

Disconnect

Regie. Henry Alex Rubin.

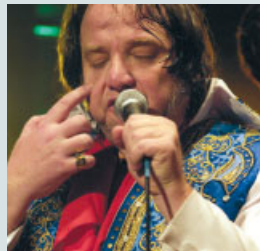
Genre. Drama.

Met. Jason Bateman, Hope Davis, Alexander Skarsgård, Paula Patton.

● ● ● ● ●

Het verhaal: Drie verhaallijnen over de extremen van het online leven. Twee tieners halen een grap uit met een heftige afloop. Van een uit elkaar gegroeid stel wordt de identiteit gestolen. En een journalist stuit op het verhaal van een jongen die geld verdient met webcamseks. **Ga naar de bioscoop want:** Naast de acteerprestaties is de intensiteit van de film opvallend. Dankzij de variatie van het beeld- en cameragebruik is vervelen onmogelijk. Het zijn realistische verhalen over hoe het bereiken van vreemden steeds makkelijker wordt, maar verbinding met naasten afneemt. **Blijf thuis want:** Dit is geen achteroverleunfilm. De snelheid waarmee de verhalen elkaar afwisselen en de manier van filmen zorgen een constante prikkel waardoor relaxed de bioscoop verlaten er niet inzit.

FLEUR HARTEL



Papperige imitator van Elvis heeft groots plan

The Last Elvis

Regie. Alejandro González Iñárritu.

Genre. Filmhuis.

Met. John McInerny, Margarita Lopez, Griselda Siciliani.

● ● ● ● ●

Het verhaal: Carlos Gutierrez is Elvis-imitator in Buenos Aires. Hij eet, kleedt en ademt Elvis. Hij neemt het iets te serieus, want hij staat op het punt om zijn dochter te verliezen vanwege deze aparte levensstijl. Maar zij krijgt met haar moeder een ongeluk, waardoor Carlos voor haar moet zorgen terwijl hij niet werkt aan een groots plan. **Ga naar de bioscoop want:** John McInerny, die Carlos speelt, zit in het echt ook in een Elvis-coverband en dat is te zien. Het trage aspect van de film en de wat loze dialogen zorgen voor een glimlach. De scheidslijn tussen gek en normaal is goed voelbaar. **Blijf thuis want:** Carlos imiteert de papperige Elvis aan het einde van zijn leven. Geen fraai gezicht. Het gesmak van broodjes pindakaas met banaan die verorberd worden doen de eetlust geen goed.

FLEUR HARTEL



Aangrijpend verhaal over pesterijen

Spijt!

Regie. Dave Schram

Genre. Dramajeuqdfilm.

Met. Robin Boissevain, Stefan Collier, Charlotte Bakker, Dorus Witte.

● ● ● ● ●

Het verhaal: Jochem wordt gepest op school door Sanne, Niels en Justin. David ziet het wel gebeuren, maar hij weet niet goed wat hij moet doen. Daarbij heeft hij zelf ook van alles aan zijn hoofd; hij is verliefd op Vera, maar tijdens het klassenfeest lijkt zij verliefd op zijn beste vriend. Het pesten van Jochem wordt steeds erger en na het klassenfeest wordt alles anders. **Ga naar de bioscoop want:** Deze kinderen weten wat acteren is. Het verhaal is aangrijpend en zo overtuigend gespeeld dat menigeen het niet droog zal houden. **Blijf thuis want:** Het is geen opvrolijkertje. De film is gemaakt om aan het denken te zetten en dat doet het ook. Klas- en schoolleerling Tino is wat ongelofwaardig omdat hij blind is voor de pesterijen. De toegevoegde waarde van de schoolband komt niet helemaal uit de verf.

FLEUR HARTEL



Britse humor in makkelijke comedy

Gambit

Regie. Michael Hoffman.

Genre. Comedy.

Met. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman, Tom Courtenay

● ● ● ● ●

Het verhaal: De onhandige Harry Deane werkt voor miljardair Lord Shabandar, die kunstverzamelaar is. Harry mag zijn botte baas niet en wil hem een loer draaien. Aangezien hij werkt als kunstkenner, ontstaat het plan voor de verkoop van een vals schilderij. Daarbij heeft hij de Texaanse schone PJ Puznowski nodig. En PJ doet niet altijd precies wat Harry wil. **Ga naar de bioscoop want:** Colin Firth is goed op dreef met typische Britse, droge grappen. De film kijkt makkelijk weg. **Blijf thuis want:** De grappen worden hier en daar uitgemolken en zijn veel van hetzelfde. De film is niet van noemenswaardige kwaliteit, ondanks de twee bekende namen. Cameron Diaz speelt weer een van de onbehouden versies van zichzelf, maar dit keer met irritant Texaans accent. Geen hoogstandje.

FLEUR HARTEL

Zo gevoelig is Superman in de Man of Steel helemaal niet



Henry Cavill als Superman. / WARNER BROS.

Man of Steel 3D

Regie. Zack Snyder.

Genre. Actie.

Met. Henry Cavill, Amy Adams, Russel Crowe, Kevin Costner.

● ● ● ● ●

Dat Clark Kent, Superman, niet van deze planeet is, was duidelijk. Voorafgaand aan zijn carrière bij de Daily Planet, zijn romance met Lois Lane en niet te vergeten de redding van de mensheid en de bestrijding van het kwaad, was er een begin. Een oorsprong. We zien nu waar de baby, die wordt gevonden door Martha en Jonathan Kent, vandaan komt. Het verhaal begint op de planeet Krypton vlak voor het moment van de verwoesting en we ontmoeten de wanhopige ouders van Clark, die eigenlijk Kal-El heet.

Ze staan op het punt hun zoon naar de Aarde te sturen, tot onvrede van de wrede General Zod. Hij wil de baby gebruiken voor de voortzetting van Krypton. Kal-El groeit op, maar hij worstelt met zijn afkomst en wil weten wie of wat hij is. Aan de hand van flashbacks zien we een held in wording, eigenlijk nog een klein jongetje dat het liefst normaal wil zijn. Hij komt zijn origine op het spoor en ontmoet daarbij journalist Lois Lane. Maar dit gaat niet onopgemerkt voorbij aan General Zod. Het verhaal begint pakkend en de flashbacks geven een menselijk gevoel aan de superheld. Het is de bedoeling dat onder andere door deze jeugdbeelden, Superman een nieuw tijdperk in gaat. Die van de kwetsbare held, waarbij niet alles van een leien dakje gaat. Hoewel dit goed wordt ingezet, verslapt het al snel. De dieren en de kwetsbare kant van de superheld worden opzij geschoven. En dan knalt, stroomt, explodeert en

Henry Cavill

Calorieën en films

- **Fitness.** Voor zijn rol in Man Of Steel volgde Cavill een strik fitnessregime waarbij hij zes maanden lang 5000 calorieën per dag verbrandde.
- **Uniek.** Henry Cavill is de eerste niet-Amerikaan die Superman speelt.
- **Fan.** Zijn favoriete acteur is Russel Crowe, die zijn vader Jor-El speelt in Man Of Steel.
- **Filmografie.** Henry Cavill speelde eerder in films als The Cold Light Of Day (2012) en Stardust (2007).

brandt alles gewoon weer, zoals het hoort in een *Superman*-film. Hij blijft toch een superheld. FLEUR HARTEL

Reputatie. Mojo waarschuwt Nederlandse fans voor ontbreken stiptheid bij Rihanna

Mojo Concerts heeft de Nederlandse fans van Rihanna via een e-mail gewaarschuwd dat de concerten volgende week mogelijk niet op tijd beginnen. De afgelopen twee weken was de zangeres in andere landen ook steeds te laat, dus de concertorganisator neemt voorzorgsmaatregelen.

"We krijgen vanuit sommige landen het bericht dat Rihanna niet op de afgesproken tijd begint", schrijft Mojo. "Het kan zijn dat ze in Nederland ook wat later het podium op gaat en het concert niet voor 23.00 uur eindigt. Wij doen ons uiterste best het concert toch op tijd te laten beginnen maar kunnen dit helaas niet garanderen."

De concertorganisator adviseert de bezoekers om met de auto te ko-

Understatement

"We krijgen vanuit sommige landen het bericht dat Rihanna niet op de afgesproken tijd begint."

Mojo.

men. Twee jaar geleden liet Rihanna haar Nederlandse fans ook een uur wachten en moesten er extra bussen worden ingezet om bezoekers naar de laatste treinen te brengen. Tweehonderd fans moesten zelfs worden thuisgebracht.

Rihanna treedt 23 en 24 juni in Nederland op. Het begin van het concert staat om 21.00 uur gepland. ANP



Rihanna, vrijwel altijd te laat... / AFP

VTM. Paul de Leeuw weg bij Vlaamse televisiezender ondanks goede kijkcijfers

VTM en Paul de Leeuw zijn uit elkaar. De Nederlander won met zijn programma *Manneke Paul* in maart nog de Vlaamse Televisiester voor het beste entertainmentprogramma.

De partijen kwamen gisterochtend overeen de samenwerking te stoppen. De Nederlandse presenter zal geen programma's meer maken voor VTM. "Ik heb met ongelooflijk plezier aan *Manneke Paul* gewerkt. Ik had graag door willen gaan met *Manneke Paul* in het najaar, maar VTM heeft anders besloten", liet De Leeuw weten.

De kijkcijfers waren goed, maar volgens Vlaamse media kwamen de verwachtingen toch niet helemaal uit. Er was onder meer controverse omdat de Nederlander naakt in het programma rondliep. ANP



Paul de Leeuw. / ANP



HENRY CAVILL

De 'Man of Steel' over de nieuwe superheld: kwetsbaar, modern en realistisch.
 "We denken graag dat onze superheld ook kán verliezen."

GETTY IMAGES

DE NIEUWE SUPERMAN

Iron Man heeft de beste grappen. Batman heeft de beste films. Wonder Woman heeft het beste vliegtuig (onzichtbaar!) En de Hulk heeft zijn Smash. Maar bij Superman begon het allemaal. De nu 75-jarige, meest beroemde Kryptonian is terug in *Man of Steel*, geregisseerd door Zack Snyder. In de film, een verhaal over zijn afkomst, is de jonge alien beland op aarde. Hij groeit op, ontmoet een meisje (Amy Adams) en verdedigt onze planeet tegen de wrede General Zod (Michael Shannon).

En hij piekert. Hij piekert nogal veel. In de lijn van de *Dark Night Series* heeft onze held nu ook gevoelens. En de makers (waaronder producer Christopher Nolan) hebben een extra dimensie toegevoegd aan het karakter in de hoop dat deze wat minder saai wordt en iets meer tot de verbeelding spreekt.

Henry Cavill, een Britse acteur die bekend is van de tv-serie *The Tudors*, speelt de 'Man of Steel'. Ze vroegen hem waarom hij toch niet zo van staal is als de titel doet geloven.

Het begon bij halfgoden met een stevige, vierkante kaaklijn en we zijn nu bij helden die iets kwetsbaars moeten hebben of een imperfectie. Wat vind jij van die ontwikkeling?

Nou, toen de helden werden bedacht, hadden we ze op een wanhopige manier nodig. Ze moesten dus wel superhelden met een stevige kaaklijn zijn, de klassieke handen in de zij, niets kan mij raken, zelfs kogels weerkaatsen van mijn lichaam. Ik bedoel, toen *Superman* voor het eerst verscheen, waren we net uit de Eerste Wereldoorlog en de Tweede Wereldoorlog zat eraan te komen. We hadden jongens nodig die rond

konden vliegen en geweldige dingen konden doen. En dat we dan konden fantaseren over hoe alle wereldproblemen opgelost zouden worden.

En nu?

Nu zijn ze geëvolueerd in een modern, meer realistisch iets dat meegaat met de tijd, zodat de verhalen nog steeds interessant zijn. Mensen houden niet meer van een onverwoestbaar object; een held die altijd wint. We willen denken dat de held misschien gaat verliezen, maar dan wint hij toch. We moeten ons met hem kunnen identificeren. Ze zijn minder een fantasie geworden en meer een ideaalbeeld dat nagestreefd kan worden.

Wat denk je dat het publiek in deze tijd nodig heeft van superhelden?

Hetzelfde wat het altijd was: een idee van hoop. Er is altijd wel iets in de wereld dat mis gaat. Maar wat het is, verschilt per generatie. Het is fijn om te fantaseren dat er iemand komt die alles oplost. Vechten tegen alle

verwachtingen in, precies hetzelfde als met mythische karakters die dat doen sinds mensenheugenis, zolang we al geloven in goede goden en kwade goden. Er is niets veranderd in de psyche van de mens. We hebben dat nog steeds nodig.

Hoe komt het dat wij ons zo goed met de Man of Steel kunnen identificeren?

We hebben hem een hele menselijke essentie gegeven. Hij is niet vatbaar voor de zwakheden van het menselijk lichaam, maar wel voor de zwakheden van de psyche. En dat is wat ons in contact brengt met een ander, waardoor we zeggen: ik ken je pijn of ik heb me ook eens zo gelukkig gevoeld. Dat is hoe we verbinding maken met mensen. Dat hebben we verwerkt in het karakter.

The Dark Knight-regisseur Christopher Nolan produceerde Man of Steel en zorgde ervoor dat de DC Comics-wereld meer heeft van de realiteit dan van

de strips.

Dat past goed bij de evolutie van de superheld. We hebben het nodig dat we hem in een setting van de echte wereld zien. Het helpt ons om meer te voelen en om onszelf als een gedeelte van het verhaal te zien. Dat is belangrijk voor mij. Ik heb nog nooit zo'n rol gespeeld waarin ik opeens doe van: ik ga nu opeens zo praten (gaat met lage stem praten). Als ik iemand dat hoor doen, kijk ik ze altijd raar aan. Wil je een glaasje water?

Voel je je wel goed?

Wil je even zitten?

Omdat het idioot klinkt. Daar heb ik me bij elke rol aan gehouden. Bij Superman precies hetzelfde. Ik wilde hem neerzetten als een realistisch, mense-

lijk karakter, maar wel met geweldige superkrachten. Dat laatste heeft CGI goed voor me geregeld.

Er zijn veel geruchten geweest over plannen voor een Justice League-film. Voel jij competitie met de Avengers van concurrerende uitgeverij Marvel?

Natuurlijk is er een soort competitie. Maar ik houd er niet van om het te zien als echte competitie. Maar de mensen zullen, logischerwijs, de twee wel zien als rivalen.

Uiteindelijk zou er een wereldkampioenschap Superhelden moeten zijn.

Tuurlijk. (Lacht).

Wie zou er winnen?

Het verschil tussen de Marvel-helden en de DC-helden is dat de laatste godachtig zijn. Marvel-helden zijn net mensen, behalve Thor misschien. Dus in een strijd? Ik weet het niet. Ik bedoel...

Je mag een kant kiezen.

Nee, dat ga ik niet doen. Ik denk niet dat dit eerlijk is omdat er nog van alles kan gebeuren. Een plan komt niet tot stand zonder een eerste contact. Maar ja, het zou wel heel cool zijn.

Henry who?

- **Leeftijd.** 30
- **Komt uit.** Jersey, vlakbij de kust van Normandië (hij is Brits).
- **Bekend van.** *The Tudors*.
- **Hij werd overwogen voor.** Cedric Diggory in *Harry Potter*, Edward Cullen in *Twilight*, James Bond in *Casino Royale*, Superman in *Superman Returns*.
- **Wat de acteur en Superman gemeen hebben.** "Het is een eenzaam leven, dat gevoel kon ik goed kwijt in het karakter."

En de speurtocht naar acceptatie."

- **Essentiële Superman strips.** "Degene die ik het leukst vond zijn *Death of Superman*, *The Return of Superman* en *Red Son*. En sommige met Superman en Batman vind ik ook goed. Eentje die echt bleef zitten in mijn hoofd was *The Search for Kryptonite*. Ik houd vooral van de interactie tussen Superman en Batman."



NED EHRBAR
 entertainment@metronieuws.nl

De supergevoelige superheld

Essay

CHRIS HARDWICK
MAKER VAN DE NERDIST PODCAST



Chris Hardwick, maker van de Nerdist podcast the Nerdist Channel op YouTube, vertelt ons waarom het goed is dat Superman weleens huilt.



Superman, een gevoelige jongen. / WB



'Ik heb ook gevoel' - Iron Man. / DISNEY



'Me, feel, gr' - Batman. / WB

In onze huidige cultuur kijken we liever naar karakters waarmee we ons kunnen identificeren dan naar karakters met buitenaardse capaciteiten. Niet alleen in film, ook op televisie. Neem personages in populaire series; Don Draper, Dexter of Tony Soprano, het zijn allemaal een beetje lullige types. De overgang van de superhelden in de jarennegentigfilms naar de meer menselijke types is te vergelijken met de overgang van glam rock naar grunge, waarbij de held met de brede, scherpe kaaklijn naar de achtergrond is verdwenen en is vervangen door een personage van vlees en bloed. De klassieke superhelden zijn eendimensionaal, ze hebben niks onver-

Oninteressant

“De eendimensionale superheld, de ‘o, hij kan alles held’ verveelt ons.”

Hardwick

wachts of anderszins spannends. Er zit geen addertje onder het gras. Ze zijn er vooral om te zorgen voor de actie en om het tegenovergestelde van het kwaad te vertegenwoordigen. Dat de consument tegenwoordig andere helden wil, heeft volgens mij voor een belangrijk deel te maken met internet. Door de manier waar- op we daarmee omgaan - via Face-

book, YouTube en vlogs bemoeien we ons voortdurend met elkaars leven - zijn we eraan gewend geraakt om ons te identificeren met de mensen om ons heen. Echte mensen dus. De eendimensionale superheld, de ‘o, hij kan alles held’, verveelt ons. Wat staat er nog op het spel als hij toch alles kan? Waar moet dan nog voor gevochten worden? We hebben alles al gezien van dit soort helden. Het enige wat nog spannend zou kunnen zijn, is hun binnenkant. Maar die is leeg... Wat goed werkt in *Man Of Steel* is het idee van een held die een beetje van zijn voetstuk valt. De superhelden zijn misschien geen mensen, maar dan toch zeker wel wezens. Wezens die worstelen met het leven. Want dat is

Meer online

Ga voor meer Hardwick, naar nerdist.com



-naast een goed verhaal - waar het publiek in opgaat. En niet: ‘o kijk, hij is beter dan ieder ander’. Het is juist het idee dat hij dat niet is dat aanspreekt. Niks geen ‘o, hij heeft superkrachten en hij maakt gehakt van de bad guys en het komt allemaal goed want hij is onverwoestbaar’. Daar zijn mensen klaar mee. We willen nog steeds een gezond portie actie, maar vervolgens willen we ons ook identificeren met de karakters.

WIE IS DE STOERSTE WEEES?

HOE WIEES GEWORDEN | LEERTIJD | QUOTE | WEEES- WOEDE

<p>HAROLD "HAL" JORDAN, aka Green Lantern</p> <p>Zijn vader Martin, een piloot, sneuvelde bij een vliegtuigcrash pal voor de ogen van van Hal. Daardoor raakte Hal geobsedeerd door vliegtuigen. Het hart van zijn moeder Jessica brak toen Hal bij de luchtmacht ging. Niet lang daarna stierf ze aan de gevolgen van kanker.</p> <p>“Emoties zijn gevaarlijk. We zouden ze op de een of andere manier moeten kunnen controleren.”</p> <p>30%</p> <p>Zijn vaders dood bezorgde hem littekens, zijn sarcasme hield hem overeind, maar het was een 'power ring' die hem superkrachten gaf.</p>	<p>PETER PARKER, aka Spider-Man</p> <p>CIA-agenten Richard en Mary Parker komen om bij een vliegtuigongeluk veroorzaakt door huurmoordenaar The Finisher. Jaren later ziet Peter hoe Uncle Ben, de enige vaderfiguur in zijn leven, wordt vermoord.</p> <p>“Waar is m'n vader? Hij dacht dat het zijn verantwoordelijkheid niet was om hier te zijn.”</p> <p>50%</p> <p>Peter is nieuwsgierig naar zijn ouders, maar, zoals elke tiener, is hij ook geïnteresseerd in meisjes. En in fotografie.</p>	<p>BRUCE WAYNE, aka Batman</p> <p>Op weg naar huis na een theaterbezoek worden Thomas en Martha doodgeschoten door overvaller Joe Chill - voor de ogen van hun zoon.</p> <p>“Om de geest van mijn ouders in ere te houden, zal ik hun dood wreken door de rest van mijn leven te jagen op criminelen.”</p> <p>100%</p> <p>De moordpartij maakt - wij denken dat dit de officiële term is - een psycho van Bruce.</p>	<p>BRUCE BANNER, aka The Hulk</p> <p>Nadat zijn gewelddadige vader zijn moeder voor zijn ogen vermoordde, doodde Bruce zijn vader waarna hij hem in het graf van zijn moeder stopte.</p> <p>“Hulk smash!”</p> <p>90%</p> <p>De woede van Bruce (en zijn beschadigde brein) werd gevoerd door zijn vader, die geloofde dat zijn zoon 'monstergenen' had.</p>	<p>KAL-EL, aka Superman</p> <p>Enkele momenten voordat zijn thuisplaneet Krypton explodeert, schiet Jor-El, Kal-El's vader, hem naar de aarde, waar hij wordt geadopteerd door een boer en opgroeit als Clark Kent. Zijn moeder Lara komt om bij de explosie.</p> <p>“Wie ben ik?”</p> <p>60%</p> <p>Superman komt uiteindelijk in het reine met de dood van zijn ouders. Hij eert ze met een standbeeld in zijn schoolplaats, de Fortress of Solitude.</p>	<p>ANNIE WARBUCKS, aka Little Orphan Annie</p> <p>In het stripverhaal sterven haar ouders in een auto-ongeluk. In de beroemde musical komen ze om tijdens een brand. Hoe dan ook, we leren haar kennen als optimistische roodharige met een zwaar leven.</p> <p>Ouders dood? Toch kun je haar alleen laten om schurken en criminelen te verslaan. “The sun will come out tomorrow!”</p> <p>110%</p> <p>Ze vocht tegen Nazi's en blies mariniers op. Het geheime wapen van 'kolonel Annie' is haar muscaltalent.</p> <p>RENI!</p>
--	---	---	--	--	---

1940	1970	1978-1980	1996	1999	2007
SPIRIT "THE SPIRIT", EEN ZWARTE COMIC VAN WILL EISNER OVER EEN MAN UIT DE MIDDENKLASSE DIE - STRAK IN HET PAK - CRIMINALITEIT BESTRIJD, VERSCHIJNT IN AMERIKAANSE KRANTEN. IN 2008 WORDT ER EEN FILM VAN GEMAAKT.	COMIC CON DE EERSTE COMIC BOOK CONVENTIE WORDT GEHOUDEN IN SAN DIEGO. HET GROEIDE UITEINDELIJK TOT COMIC-CON, EEN GROOT JAARLIJKS FESTIVAL VOOR VERKLEDE WANNABES.	MONSIEUR MANGETOIT DE FRANSE MICHEL LOTTITO, OOK BEKEND ALS MONSIEUR MANGETOIT (MR. EAT-IT-ALL), EET EEN CESSNA 150 AIRPLANE.	SUPERBARRIO DE MEXICAANSE SUPERHELD EN SATIRICUS SUPERBARRIO GÓMEZ VERKLAART DAT HIJ MEE GAAT DOEN AAN DE AMERIKAANSE VERKIEZINGEN.	RUBBERBOY DANIEL BROWNING SMITH, VOLGENS HET GUINNESS BOOK OF RECORDS 'S WERELDS MEEST FLEXIBELE MAN (THE RUBBERBOY), PAKT ZIJN EERSTE RECORD.	KING TOOTH 'KING TOOTH' RAJA GIGI (RATHAKRISHNANA VELU) TREKT EEN TREIN VOORT MET ZES WAGONS HETGEEN ALLES BIJ ELKAAR 297,1 TON WEEGT. PRECIES 2,8 METER VOOR HET OULDE STATION VAN KUALA LUMPUR. MET ZIJN TANDEN.

Is 't een vliegtuig? Nee, het is een real-life superhero!

Raketruzak. Yves Rossy, alias de Jetman, kan iets bijzonders: vliegen.

De broertjes Wright zijn dan misschien de grote helden van de luchtvaart, met de eerste vlucht met een vliegtuig op hun naam. Maar geen mens is ooit dichter bij 'echt vliegen' gekomen dan Yves Rossy.

Deze Jetman, zoals zijn bijnaam luidt, een voormalig gevechtspiloot, droomde er sinds hij als 13-jarige voor het eerst getuige was van een luchtshow van om een vogel te zijn. De inspiratie die hij bij die eerste luchtshow, en de vele die volgden, opdeed gebruikte hij bij de ontwikkeling van een serie zogenoemde jetpacks - 'raketruzakken' in het Nederlands. Apparaten die de drager door het uitstoten van een stroom gas in staat stellen om te vliegen.

Na de eerste experimenten met het ding in 2006 kondigde Rossy twee jaar later een aantal expedities aan waarvan de rillingen je over de rug lopen. Zijn eerste openbare vlucht met de raketruzak bracht hem over de Alpen met een snelheid van maar liefst 321,9 kilometer per uur, terwijl hij hoogtes bereikte van bijna een kilometer. De charismatische Zwitser vond zelfs de gelegenheid om tijdens zijn vlucht een salto te maken. Iets waar hij later van zei dat hij dat had gedaan om "indruk te maken op de meisjes".

Zijn volgende onderneming was een vlucht over het kanaal tussen Frankrijk en Engeland, een tocht van 35 kilometer die hij aflegde in minder dan 10 minuten. Het spektakel, dat in veel landen live werd uitgezonden, was spannend, omdat ook Rossy zelf vooraf verklaarde onzeker te zijn over de afloop. Zijn berekeningen zouden misschien niet kloppen en hij zou "genooddzaak zijn een bad te nemen".

Rossy is blij met zijn reputatie en met de miljoenen mensen die zijn expedities op de voet volgen. Vooral omdat het betekent dat hij een groot publiek heeft voor de boodschappen

Quoted

"Jaag je dromen na en zorg altijd voor een Plan B."

Yves Rossy ook bekend als Jetman



Yves Rossy. / CONTRIBUTED



Jetman in actie. / ANDRE BERNET

die hij wil uitdragen, te weten: "jaag je dromen na" en "zorg altijd voor een plan B". Hij verdient een goede boterham met motivatie-speeches en hij kreeg onderscheidingen voor zijn filantropische uitingen. Hij geeft ook masterclasses aan de volgende generatie jetpack-piloten, waaruit ongetwijfeld de nieuwe vliegheld voortkomt.



KIERON MONKS @kieronmonks

Radioactive Man: de dierenredder van Fukushima

Toen de nucleaire reactor in Fukushima explodeerde in 2011, werden alle mensen die in de buurt van de kerncentrale woonden geëvacueerd. Allemaal, behalve rijstboer Naoto Matsumura, 53, de laatst overgebleven inwoner van Tomioka.

De stad ligt vier kilometer van de rampplek vandaan en er woonden 16.000 mensen. Nu woont alleen Matsumura er nog, in zijn eentje dus, met zeventien keer de toegestane dosis radioactiviteit. Hij was in eerste instantie gevluht, maar hij ging terug toen hij zich



Sayed Al-Essawy. / CONTRIBUTED

Muscle Man: "Dit doe ik voor mijn land"

De economie van Egypte had zwaar te lijden onder de revolutie van 2011. Sayed Al-Essawy, nu 27, besloot de in elkaar stortende toerisme-industrie in zijn land nieuw leven in te blazen door het op te nemen tegen een wilde leeuw. De leeuw had er echter niet zoveel zin in. De intenties van de stuntman waren goed, maar hij kreeg veel kritiek van dierenrechtenorganisaties en het Egyptische ministerie van toerisme. Desondanks ging Al-Essawy met schild en zwaard de arena in en versloeg de leeuw. Geen verrassing, want de leeuw zag er wel heel erg slaperig uit. De Egyptenaar deelde mee dat dit nog maar de eerste was van een epische serie stunts om zijn land te helpen. "Ik ga ook nog een vliegtuig vooruittrekken met mijn tanden. En ik wil worden overreden door een vliegtuig."



Naoto Matsumura. / CONTRIBUTED

bedacht dat zijn dieren gevaar liepen. Matsumura bekommert zich nu om alle dieren in de regio. Hij betreurt het dat duizenden dieren zijn gestorven door honger.

Wat zijn eigen gezondheid betreft: ondanks de hoge straling waaraan hij is blootgesteld, zeggen dokters dat hij zo'n dertig jaar te leven heeft.



Super charities

... gezien op Crowdfunder.com, een geldinzamelingsite van Ed "The Hulk" Norton

Innovate Salone

Hoe los je een probleem op in een door oorlog verwoest land als Sierra Leone. Deze liefdadigheidsorganisatie vraagt het de lokale jeugd en organiseert zogenoemde 'hackathons'.

GFED

"Een eetstoornis is een ziekte, geen keuze", aldus de organisatie, die wil dat anorexia nervosa en andere onderwerpen die een stempel hebben daarvanaf komen.

WINGS: Family Planning in Guatemala

Veel kinderen in Guatemala zijn chronisch ondervoed en deze organisatie stopt geld in voorlichting en actie ondernemen inzake family planning. Ze hebben al bijna 70.000 dollar ingezameld.

Matrassen voor Afrikaanse landen

Wat je aan Veronica Mars doneert, wordt gebruikt om iemand in Afrika een bed te bezorgen. Voel je je schuldig? Deze liefdadigheidsorganisatie heeft al 61 dollar ingezameld.

2008	2010	2010	2010	2011	2012
THE FRENCH SPIDERMAN 'DE FRANSE SPIDERMAN' ALAIN ROBERT BEKIMT HET 52 VERDIEPINGEN HOGE GEBOUW VAN THE NEW YORK TIMES ZONDER TOUW OF ANDERE BEVEILIGING.	KICK-ASS 'KICK-ASS': OVER EEN GEWOON KIND DAT ONRECHT BESTRIJD (ROL VAN AARON TAYLOR-JOHNSON) KOMT UIT, OOK MET NICOLS CAGE. DIT JAAR KOMT ER EEN VERVOLG.	ELECTRON BOY MEER DAN 350 INWONERS VAN WASHINGTON HELPEN DE DROOM VAN HET 13-JARIGE KANKERPATIENTJE ERIK MARTIN UITKOMEN; HIJ WIL EEN VOLLE DAG SUPERHELD ZIJN. HET JONGETJE STERFT IN 2011.	SUPER RAINN WILSON SPELT IN DE ZWARTE COMEDY 'SUPER' EEN MAN DIE EEN BEETJE PSYCHOPAAT EN EEN BEETJE HELD IS EN ZICH VERKLEEDT OM SCHURKEN AAN TE PAKKEN.	PHOENIX JONES PHOENIX JONES, OF BENJAMIN JOHN FRANCIS FODOR, VECHT TEGEN CRIMINALITEIT IN SEATTLE. TERWIJL HIJ EEN SUPERHELDENPAK DRAAGT, HIJ JAAGT OP AUTO DIEVEN, ROEPT DRONKEN CHAUFFEURS EN HALT TOE EN LEIDT EEN BURGERWACHT GE-NAAMD 'RAIN CITY SUPERHERO MOVEMENT'.	THANATOS HIJ DEELT KLEDING EN ETEN UIT AAN MENSEN DIE NIKS HEBBEN. THANATOS: DE 63-JARIGE 'GRIM REAPER' UIT VAN-COUVER, CANADA.



De schrijver Anthony Johnston, ook bekend als Multidee Man. / NICK CUNARD / PHOTOSHOP BY MIA KORAB

Hoe word je een superheld

Vorbereiding. Getraind brein is niet nodig

Bruce Banner (The Hulk) is een wetenschapper. Peter Parker (Spiderman) is een hoogvlieger op school en zelfs playboy Tony Stark (Iron Man) is een briljante ingenieur. Dus, om een superheld te kunnen zijn moet je een genie zijn of in elk geval afgestudeerd? Nee. "Captain America had geen diploma. De meeste van de X-men hebben geen geweldige opleiding", zegt Stan Lee van uitgeverij Marvel, die alle genoemde helden creëerde. "Het is afhankelijk van de soort kracht die de superheld heeft en hoe die gepresenteerd wordt. In stripboeken werkt een wetenschapper ergens aan in zijn lab en dan gebeurt er iets waardoor hij zijn krachten krijgt."



Verleden. Wat geweest is, is geweest

Sommige superhelden piekeren over hun zwarte verleden. Bruce Wayne (Batman) zag als kind hoe zijn ouders vermoord werden en Wolverine was een cavia in een geheim onderzoek van de regering, hetgeen hem mentaal getekend heeft. Een pijnlijk verleden maakt een karakter aantrekkelijker. Dus, moet je je eigen geschiedenis verfraaien om een betere superheld te kunnen zijn? "Mijn advies is: vergeet het verleden", zegt Stan. "Denk aan de toekomst en aan alle goede dingen die je kunt doen met je superkrachten. En zorg er voor dat anderen niet tegen dezelfde moeilijkheden aanlopen als jij ooit deed."

Naam. Wees origineel, zo origineel mogelijk

Hij schrijft al zeventig jaar strips, hij heeft meer dan 350 superhelden en schurken tevoorschijn getoverd, maar Lee geeft toe dat "een naam bedenken het meest lastige is aan het creëren van een superheld." "Als ik bezig ben met een nieuw karakter en ik denk een naam die ik zelf goed vind, dan google ik het en dan zie ik dat minstens 500 andere karakters al zo heten", zegt hij. "Een paar maanden geleden bedacht ik een naam, zocht ik die op en ontdekte dat ik diezelfde naam al eens in de jaren 50 had bedacht. Ik dreigde mezelf dus te plagiëren!"



DAREDEVIL

Eigenschappen. Het komt allemaal neer op mazzel

"De voornaamste bijkomstigheid, is geluk", zegt Lee. "Als je een superheld bent die achter een vijand aanzit, en hij wil je neerschieten maar mist, dan is het omdat je geluk hebt", vertelt hij. (Dare Devil; blind maar herotisch, popt op in gedachten.) "Denk aan geluk als een prachtige vrouw, in een spookachtige vorm. Ze is niet echt, maar elke keer als ze haar armen om je heen slaat, ben je gelukkig."

Details. Glad pak en een pakkende uitdrukking

"Het kiezen van een goed kostuum is afhankelijk van de krachten waarover je beschikt", vertelt Stan. "Als je een hoop moet bewegen, dan is iets straks het beste." En vergeet zo'n theatrale, schorre stem à la Batman. "Wat een superheld zegt, zijn dingen die het publiek onthoudt, als het pakkend is." Wat is een pakkende uitdrukking, Stan? (Is even stil) "Kijk uit achter je!" schreeuwde hij. "Of bijvoorbeeld deze: met grote krachten, komen grote verantwoordelijkheden", refererend naar de beroemde Spiderman-uitdrukking.



SPIDER-MAN

Wie ben ik?

Mijn alter ego, bedacht door Stan Lee

Uit zijn brein kwamen Spiderman en Iron Man, maar kan Stan ook zijn alter ego creëren? Nadat ik al mijn eigenschappen heb opgenoemd; geboren in Ierland, net geen twee meter lang, 125 kg en een wandelende encyclopedie, zegt Stan: "Jij zou een soort Sherlock Holmes kunnen zijn, zo iemand die veel weet. Maar visueel zou het dan leuk zijn als we je wat groter zouden maken." Nu de naam. "Ik twijfel tussen het intelligente gedeelte aan je, het sterke gedeelte en je Ierse afkomst. Je bent een man van zoveel sterke eigenschappen. Jij bent Multi-Man!" "Sorry Stan, maar er is al een Multi-Man in DC Comics", vertelt ik hem. Hij herinnert me eraan hoe moeilijk het is om origineel te zijn. Dus hij gaat verder met improviseren. "In plaats van Multi-Man, doen we er gewoon woordje bij: Multidee Man, en nu maar hopen dat niemand deze eerder al heeft bedacht."

ANTHONY JOHNSTON (@ajohnston_metro)



ZOEK DE BATAVUS E-BIKE FUEGO E-GO®!

Nu als beste uit de test!



Batavus e-bike met onzichtbare accu

Je ziet niet dat het een elektrische fiets is. Want de accu van de Fuego E-go® en Mambo E-go® is onzichtbaar weggewerkt in de kettingkast. En dat is niet het enige voordeel: het is ook nog eens de ideale fiets voor woon-werkverkeer!

Nú bij
aankoop
€ 100,-
retour

Zie actievoorwaarden
batavus.nl/remove

BATAVUS.NL

BATAVUS 



Romantische komedie

Edward huurt Vivian voor langere tijd in

Pretty Woman

20.30 uur. Net5

De rijke zakenman Edward neemt tijdens zijn verblijf in Los Angeles het hoertje Vivian mee naar zijn hotel. Hij is zo van haar gecharmeerd dat hij besluit haar voor langere tijd in te huren.

Filmdrama

Zelfhulpgoeroe kan vrouw niet vergeten

Love Happens

20.30 uur. RTL8

Burke ontloopt zich na de dood van zijn vrouw als zelfhulpgoeroe en hij schrijft een bestseller. Als hij Eloise tegen het lijf loopt, vraagt hij haar mee uit. Hij kan zijn vrouw echter niet helemaal vergeten.

Ned 1

18:00. NOS Journaal
18:15. EenVandaag
18:45. NOS Sportjournaal
19:00. Lingo

- 22.15 uur - **It Gets Better.** In It Gets Better krijgen jonge mensen een boost in zelfvertrouwen.

19:25. Blik op de Weg
20:00. NOS Journaal
20:30. KRO De reünie
21:30. Hello Goodbye
22:15. It Gets Better
22:55. Knevel & Van den Brink



Ned 2



18:25. Wat Weet Nederland
18:55. Achter de voordeur
19:25. Opium op Oerol
19:55. Een Wereld op Zee

- 21.05 uur - **Hollandse Zaken.** Discussieprogramma waarin onderwerpen worden besproken die Nederland bezighouden. De thema's zijn breed en gevarieerd: soms tijdloze grote thema's, soms op de hete actualiteit gebaseerd en soms onthullend.

20:25. Per Seconde Wijzer
21:05. Hollandse Zaken
22:00. Nieuwsuur
23:00. Mad Men
23:50. VPRO Import: Lie of the land
01:10. In therapie

Ned 3

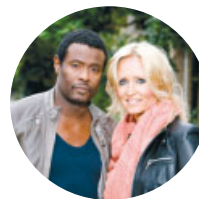


18:05. Vrijland
18:23. Het Klokhuis
18:45. NOS Jeugdjournaal
18:55. Dunya & Desie

- 20.10 uur - **De Dino Show.** Eigenzinnige, energieke en brutale latenightshow. Comedian en showman Jandino Asporaat ontvangt bekende Nederlanders op zijn rode bank. De gesprekken worden afgewisseld met hilarische filmpjes.

19:29. Nederland 3
19:30. De Lama's
20:10. De Dino Show
20:50. NOS Voetbal Confederation Cup, voorbeschouwing en 1ste helft Spanje - Tahiti

RTL 4



18:00. RTL Nieuws
18:15. Editie NL
18:35. RTL Boulevard
19:30. RTL Nieuws

- 20.30 uur - **Bonje Met De Buren.** Programmaserie. Marleen heeft vier jaar geleden een woning in Den Haag gekocht. Vanaf de eerste dag hoorde zij haar bovenbuurvrouw Bea en haar familie rondlopen, waar ze nooit aan heeft kunnen wennen.

19:55. RTL Weer
20:00. Goede Tijden, Slechte Tijden
20:30. Bonje Met De Buren
21:30. Buch In De Bajes
22:30. EHHO: Eerste Hulp Bij Opvoeden

SBS 6



18:00. Robs grote tuinverbouwing
19:00. Hart van Nederland
19:25. Shownieuws

- 20.00 uur - **Drukte in de dieren tuin.** Achter de schermen werkt het dierenruimtepersoneel dag en nacht om alles in goede banen te leiden. De camera volgt het leven van de dieren en de werkzaamheden van de verzorgers in de dierenparken.

19:30. Lachen om home video's
20:00. Drukte in de dieren tuin
20:30. Castle
21:30. Castle
22:30. Hart van Nederland - Late editie
22:50. Piets weerbericht

RTL 5

18:00. Flodder
18:30. Gene Simmons: Family Jewels
19:00. Keeping Up With The Kardashians
19:30. Dating In The Dark
20:30. Killer Karaoke

RTL 7

18:00. Autodieven Betrap!
18:30. Politie Op Je Hielen
19:30. Helden Van 7: Ice Road Truckers

RTL 8

17:50. Goede Tijden, Slechte Tijden
18:15. The Bold And The Beautiful
18:40. The Ellen DeGeneres Show
19:35. Dr. Phil

Net 5

19:30. Beschuldigd
20:30. Pretty woman
23:00. Heavy
23:55. Hell's Kitchen
00:50. Beschuldigd
01:50. Medium
02:35. Astro TV

Veronica

18:00. #Kansloos
18:10. That 70's Show
18:40. Mike & Molly
19:10. Rules of engagement
19:35. According to Jim

Comedy Central

18:00. Family guy
18:25. South Park
18:50. The office
19:15. Community
19:40. American Dad!
20:00. Family guy
20:25. South Park

Puzzels

reclame-licht	behoefstig	sip	smaldeel
soepkom		1	
takje	4	vervoermiddel	boom
		gareel	3
in orde	6	eenwaardige vader	pensioenfonds (afk.)
		Ned. omroep	strafwerktuig
		Duitse omroep	
jungle			5
hemellichaam		2	via

	5	6	9	3	4
3	2		4	9	6
	4	C		8	
	9		8	3	
	A	1	2	4	9
4	3	9	1		
8				6	
6				3	4
3	1	7	6	5	2

WIN een DAMES- of HERENFIETS van MATRABIKE.NL
ter waarde van € 429,-

Voor 2 winnaars staat deze week zo'n fraaie Citerra Deluxe Stadsfiets in dames- of herenuitvoering klaar. Een veilige, elegante fiets met 7 Shimano versnellingen, voorzien van alle snuffjes. Een TOP-model! Rechtstreeks van de fabrikant. Te zien op WWW.MATRABIKE.NL en in de MATRABIKE OUTLETSHOP KLEIWEG 127 b - ROTTERDAM

de Grootste en Goedkoopste Online Fietsenwinkel van Nederland met Kortingen tot 60%

matrabiKE.NL

Z	O	K	V	T	E	C	T
L	N	N	E	S	T	O	B
A	N	E	R	I	T	M	O
A	O	N	V	N	D	M	T
R	L	E	E	R	K	U	U
I	L	G	L	E	E	N	L
P	A	L	E	T	S	I	P
S	G	T	N	N	Z	E	U
U	S	A	D	I	O	S	R

ADIOS
AGENT
ALGEN
BOTSEN
COMMUNIE
ERVEN
GALLON
GENEN

INTERNIST
LUDIEK
PALET
PISTE
PLUTO
SPIRAAL
STEEK
VERVELEND

Weer

Het weer voor Nederland : 20 juni 2013

weeronline
Altijd jouw weer

Neerslagverwachting in millimeters

Wereldsteden Max

Buenos Aires	13
Cairo	36
Jakarta	31
Johannesburg	19
Los Angeles	23
Marrakech	34
Mexico stad	19
New Delhi	40
New York	26
Paramaribo	31
Peking	34
Rio de Janeiro	26
St. Petersburg	22
Sydney	15
Tokyo	25

metro

Hoofredacteur: Robert van Brandwijk
Eindredactie: Marjke van 't Hoog, Erik Jonk
Nieuws: Klaas Boomsm, Bianca Brasser, Martjes Drijns, Ruben Eg, Marieke van der Voort, Jeroen van Wieringen
Entertainment: Mario Wisse, Merike Woning
Sport: Jeroen Haverkort, Luc Wierts
Amsterdam: Anne-Fleur Pel
Rotterdam: Job Halkes, Wilke Martens
Webredactie: Dave van Aken
Beeld en vormgeving: Linda Oudendijk, Enzo Peters, Eefje Savetkoul, Marcel Smit
Stagiairs: Iris Duivenman, Fleur Hartel, Jurg van der Hoeven, Sander Jacobs, Marcella Korderijk, Nikki Veerbeek en Romanca van Vuure
Algemeen directeur/uitgever: Cees Polman
Geen krant? Mail: distributie@metronieuws.nl

een onderdeel van **tmg**

Metro Holland BV
Postbus 90009
1006 BA Amsterdam
tel: 020 - 511 4000

Metro Rotterdam
Westblaak 224
3012 KP Rotterdam
tel: 010 - 206 03 20

Mega Sale Weken

Ristorante pizza

Diverse varianten.



4 VOOR

van 8.48

6.-

Knorr wereldgerechten

Voor 2-3 personen. M.u.v. Specials.



van 2.15

99



Hertog Jan, Grolsch, Palm of Warsteiner

Blik 33 cl.

6-PACK

van 4.96

3.49

Crystal Clear

Fles of pak 1,5 liter.



3 VOOR

van 3.33

2.-



Vifit drink

Diverse smaken. Pak 500 ml.

3 VOOR

van 2.46

2.-



De Ruijter vlokken of suikerhagel

Diverse soorten. Pak 300 of 400 gram.

van 1.75

99

Verkade koekjes

Keuze uit 7 soorten.



3 VOOR

van 3.75

2.-

Dreft wasmiddel

Poeder of vloeibaar.



4 VOOR

van 21.80

10.-

Lotus keukenpapier

Voordeelpak.



8 ROLLEN

2.99

Mager rundergehakt

Gezinsverpakking.



KILO

van 7.78

5.59

Hollandse bloemkool

Per stuk.



van 1.99

99

Runderbraadworst

Braadworst gemaakt van gekruid rundergehakt. Vers uit eigen slagerij. Voordeelverpakking 750 gram.



van 5.39

4.99

Kijk in onze folder voor nog eens

60 Mega Sale Stunts!

Zie ook lekkerdoen.nl

Naar **Bas Dirk Digros** dus!

Zomerse scheertrends voor echte mannen

Vraag. To beard or not to beard? Het is een vraag die menig man deze zomer bezigt houdt. Aan Metro vertelt Charaf Batou van Mr Maroosh wat hot is op het gebied van scheren (en wat not).

Charaf en zijn compagnon Youssef El Bouhassani zijn de founders van Mr Maroosh, een luxe scheermerk dat producten ontwikkelt die zijn geïnspireerd op een klassieke 'barbershop experience'. Daarmee wil het merk mannen inspireren om hun dagelijkse routine om te gooien en een moment voor zichzelf te creëren.

Kan je iets meer vertellen over jullie scheerproducten?

Mr Maroosh brengt dit seizoen twee natuurlijke scheercremes op de markt. De eerste crème, Come On In, is geïnspireerd op het moment van binnenkomst bij de barbier. Dit moment is vertaald in het product door het gebruik van frisse geuren die aan de dynamische buitenwereld doen denken, gecombineerd met een warm parfum dat staat voor het hartelijke welkom in de barbierszaak. De kalmerende geur van Take a Seat, de tweede crème, past bij een moment van ontspanning in de barbiersstoel. Onder vrouwen is Come On In overigens het meest populair.

Wat zijn de belangrijkste trends voor de zomer? Gaan mannen voor een woeste baard of juist glad ge-

schoren? En wat kan echt niet meer?

De afgelopen twee jaar is er op het gebied van baarden heel wat te doen geweest. Deze zomer signaleren we drie trends: gladgeschoren, getrimde stoppelbaarden en de vollere gestylede baarden. De tijd van woeste, onverzorgde baarden is voorbij. Misschien ook omdat vrouwen dat over het algemeen niet zo aantrekkelijk vinden. Ook ringbaardjes zijn passé.

En hoe zit het met snorren?

Snorren zijn heel lang 'uit' geweest. Het dragen van een snor was echt iets voor oudere heren. Deze zomer zien we juist steeds meer snorren en dan vooral bij jonge, artistieke mannen.

Wat voor een type baard zou je adviseren bij kale mannen?

Een volle baard in combinatie met een kaal hoofd is momenteel erg on-trend. Het contrast tussen het kale hoofd en de volle baard komt zowel verzorgd als mannelijk over. Een echte aanrader dus!

Welke mannelijke celebrities moeten we in de gaten houden voor nieuwste shavingtrends?

George Clooney, Bradley Cooper en Brad Pitt zijn mannen om in de gaten te houden. Zij spelen wereldwijd een grote rol in het type baard dat populair is.



EVELYN VAN HASSELT
trends@metronieuws.nl



Mannen als Bradley Cooper zijn bepalend voor scheertrends. / GETTY IMAGES

Mail & win

Bladdert jouw nagellak ook altijd binnen no time af? Met SensatioNail behoort dat probleem nu tot het verleden.

- Je lakt je nagels met gellak, laat ze drogen onder de bijgeleverde LED-lamp en je handen zitten 14



dagen strak in de lak! Speciaal voor lezers van Metro Mode stelt SensatioNail drie Starter kits te beschikking elk ter waarde van 69,99 euro. Winnen? Mail dan vandaag nog naar trends@metro-nieuws.nl www.sensationail-polish.eu



Help de werkdieren
in de baksteen-
fabrieken.
Steun Brooke
www.brooke.nl



- Ja, ik word donateur en ontvang 2 x per jaar de nieuwsbrief
- Ja, ik word donateur maar stuur mij geen nieuwsbrief

Naam en
voorletters:

M / V

Postcode
en plaats:

Straat en
huisnr.:

E-mail:

Stuur deze bon in een envelop naar **Brooke Hospital for Animals, Antwoordnummer 47548, 1070 WD Amsterdam** (een postzegel is niet nodig). U ontvangt z.s.m. een acceptgiro.

bank 55.68.671

Trend

Kaal als signature look

Het Amerikaanse model Amber Rose schoor haar hoofd kaal toen ze 19 was. "Ik heb een paar dagen gehuild tot ik me realiseerde dat het wel dope stond," aldus Amber. Inmiddels is een kale kop haar 'signature look' geworden en scheert zij zich twee keer per week.

Bloggers gaan internationaal

Onze metromode bloggers reizen wat af: Parijs, Ibiza en New York. Verjaardagsfeestjes en what to wear? Onze dames zitten geen seconde stil. Wil je op de hoogte blijven van al deze avonturen? Kijk dan op metromode.nl voor dagelijkse updates.



Schatgraven

Karin Kuijpers
metromode.nl

Paris, here I come! Bijna elk half jaar spoed ik me naar Parijs voor de uitverkoop. Niets leukers dan schatgraven in Les Grand Magasins Le Printemps en Galeries Lafayette. Op de eerste dag van de uitverkoop gaan deze warenhuizen speciaal om 08.00 uur open. Parijse dames worden tigers. Want 30 procent korting op een Balenciaga of een Alexander Wang is een hoop en je hebt dan nog eerste keus. Dinsdag mijn tips voor schatgraven in Parijs.

Dinsdag



Ik ga naar New York!

Annemerel de Jongh
annemerel.com

Sommigen dromen ervan om frontrow bij Chanel te zitten, anderen dromen ervan de Marathon van New York te lopen. Ik droom van allebei. Eén van mijn dromen gaat over een kleine vijf maanden in vervulling. Op 3 november 2013 loop ik de Marathon van New York, samen met dance4life. Meer lezen over mijn avontuur? Lees mijn blog op metromode.nl, of sponsor mij en doneer aan dance4life via <http://give.annemerel.com>.

Woensdag

Wie jarig is....

Debbie Zwiers
beautyscene.nl

...trakteert, zo is het toch? Dinsdag vierde ik mijn verjaardag en speciaal voor die gelegenheid heb ik een prachtig beautypakket samengesteld dat ik weggeef aan één van mijn lezers of volgers. Een pakket vol favoriete beautyproducten van o.a. Moroccanoil, MAC, Chanel, Clinique, Estée Lauder, Guerlain en Deborah Lippmann t.w.v. meer dan 500 euro. Wil jij je ook een keer als Mrs. Beautyscene voelen? Op [Metromode.nl](http://metromode.nl) lees je er vandaag meer over!

Donderdag



VAKANTIE!!!

Sabrina Meijer
afterdrk.com

Nog precies één dag (een hoop) werk aan de winkel en dan ga ik heerlijk - en naar mijn idee welverdiend - op vakantie. Omdat ik mijn baan ongeveer een maand geleden heb opgezegd, kan ik me als ik terug kom volledig uitgerust op afterDRK.com en alles wat daar omheen gebeurt storten. Ik kijk er, met een omweg richting het Spaanse strand, nu al naar uit!

Vrijdag

What to wear?!

Annic van Wonderen
ilovefashionnews.com

De afgelopen dagen is het warm, warmer warmst in Nederland! Maar wat trek je nou aan met dit weer? En wat zijn de zomermust-haves die niet in je kast mogen ontbreken? Ik zal je een klein beetje op weg helpen: een paar espadrilles, de maxi rok, zonnebril met spiegellaten en een jeans shortje (mits je figuur dit toelaat :-). Heb je meer inspiratie nodig? Kijk dan op IloveFashionNews.com voor de laatste trends en musthaves!

Zaterdag



LOVE IT...
MET AL JE
VRIENDEN IN
ACTIE KOMEN

KOM OOK IN ACTIE
CHECK FIGHTCANCER.NL

Fight

FIGHT CANCER IS PART OF
KWF KANKERBESTRIJDING

Love life. Fight cancer.

KopOpOuders.nl

NIEUW: online zelfhulp cursus

Online
Opvoed-
cursus

Voor ouders met stress,
psychische- en/of
verslavingsproblemen

VAKANTIE IS...

GRATIS ADVERTENTIE

...HET BESTE
IN HEM NAAR
BOVEN HALEN

VAKANTIE IS WIELEWAAL

Bezorg jij hem een
onvergetelijke vakantietijd?

www.wielewaal.nl/vrijwilligers



wielewaal
maak het meel

WARSTEINER
CELEBRATING 260 YEARS

Win fantastische prijzen met
WARSTEINER

6x
Mercedes-Benz
A-Klasse

Geen 16?
Geen druppel

Actiecode
onder de dop.
Check online
en maak kans!

26x
Berlin Festival
met overnachting

260x
Retour Berlijn
met NS Hisspeed

26x
Flatscreen tv
LOEWE.

warsteiner.nl

Deze 260 jaar actie voor het merk Warsteiner en Warsteiner krat 24x30cl loopt tot 1-10-2013.
Voor volledige actievoorwaarden en deelname zonder aankoop zie: www.warsteiner.nl

3 SPORT



Woede

"Zet die muziek uit!"

Robin Haase uit zijn irritatie over de muziek in het promotieprogramma van de Topshelf Open tijdens de wedstrijd tegen de Rus Evgeny Donskoi. De gefrustreerde Haase vertoort in Rosmalen in twee sets. Michaila Krizjick ging, ook mopperend over het luidruchtige publiek, ten onder tegen de Belgische Kirsten Flipkens.

Bevestiging

Westra op tijd hersteld voor NK tijdrijden

Hoewel Lieuwe Westra twee weken geleden nog hard ten val kwam tijdens de Dauphiné, wist de Fries toch zijn nationale titel bij het tijdrijden te prolongeren. Westra was gisteren de snelste over 52,6 kilometer in het Groningse Winsum. De renner van Vacansoleil-DCM bleef Niki Terpstra vier en Tom Dumoulin veertig tellen voor. "Deze zege is extra speciaal vanwege mijn val", zei Westra. "Nu kan ik op naar de Tour." Bij de vrouwen prolongeerde Ellen van Dijk haar titel. **METRO**



Lieuwe Westra heeft Lars Boom ingehaald. / ANP

WK Dammen

Boomstra aangeslagen na gemiste WK-titel

Zwaar aangeslagen was Roel Boomstra nadat hij in het zicht van het goud de wereldtitel dammen misliep. Het 20-jarige Nederlandse talent kwam in zijn laatste partij tegen de Oekraïner Joerij Anikejev tot een remise, maar dat was slechts genoeg voor brons. Daardoor kon de Rus Aleksandr Georgijev zijn titel prolongeren. "Vooraf waren we blij geweest met een derde plek, nu is hij aangeslagen", zei bondscoach Rob Clerc. Boomstra had de eerste Nederlandse wereldkampioen in bijna dertig jaar kunnen worden. **METRO**

NBA

Spurs en Heat in allesbeslissende finale

San Antonio Spurs en Miami Heat spelen vannacht de allesbeslissende finale om de titel in de NBA. Heat trok gisteravond voor de derde keer in deze best-of-seven-series de stand gelijk. Daarvoor was wel een verlenging nodig, die in de laatste seconden was afgedwongen door een driepunter van Ray Allen. Sterpseler LeBron James was met 32 punten de grote man bij Miami, dat in de extra tijd met 103-100 won. "Het was verreweg de beste wedstrijd waar ik ooit deel van heb uitgemaakt", vond James. **METRO**



Lebron James: van onschatbare waarde. / EPA



Andy Schlecks terugkeer naar de top gaat stapje voor stapje. / EPA

Schleck: terug zonder druk

Kopman. Andy Schleck, Tourwinnaar van 2010, keert terug als kopman van Radioshack in de Ronde van Frankrijk. De verwachtingen zijn bescheiden.

Na een jaar afwezigheid keert de Luxemburgse Andy Schleck terug in de Tour de France. Zijn team Radioshack-Leopard maakte gisteren het negental bekend dat zal starten in de 100e Tour op 29 juni op Corsica, met Schleck als kopman. Schleck zei eerder al dat hij in 2013 niet droomde van de Tourzege. "Ik kan alleen met kleine stapjes vooruit."

Schleck vocht in 2010 een secondenspel uit met Alberto Contador om de Tourzege. De Spanjaard won, maar raakte zijn titel anderhalf jaar later toch kwijt wegens een positieve dopingtest. In 2011 werd Andy opnieuw tweede, nu achter Cadel Evans die hem een lesje tijdrijden gaf.

Met een verbeterde tijdrif zou het een kwestie van tijd zijn tot de jongste Schleck met het geel in Parijs zou staan. Alleen miste hij vervolgens de Tour doordat hij in de Dauphiné ten val kwam en zijn heiligbeen brak. Het

kostte hem niet alleen de Tour en de Spelen van Londen. Het was ook het begin van een lange zoektocht naar zijn vorm van weleer.

Schleck gaf op bij zijn rentree in de Ronde van Beijing in oktober. Ook in de Tour Downunder, de Tirreno en in Baskenland haalde hij de finish niet. In 'zijn' Luik Bastenaken Luik, die hij in 2009 won, was hij onzichtbaar. Volgens ploegleider Dirk Demol had Schleck moeite om in het peloton te rijden. Dieptepunt was het verhaal van een Franse politicus die zei dat hij Andy stomdronken had gezien in een hotel in München, wat de Luxemburger zelf overigens ontkende. Op internet was Andy's naam al omgedoopt in 'Abandy Schleck', naar het Franse woord voor opgave (abandon).

Pas in de Ronde van Californië liet Schleck verbetering zien. Voor de Tour heeft hij nu toch het vertrouwen gekregen. "We leggen hem geen druk op. Na de laatste twaalf maanden is een podiumplek onrealistisch", gaf ploegleider Luca Guercilena toe. "Niemand in het team heeft ooit gezwefd aan het talent van Andy. De Ronde van Zwitserland heeft ons overtuigd hem deze rol te geven."



LUC WIERTS
luc.wierts@metronieuws.nl

Ups en downs

Supertalent Andy Schleck heeft de laatste jaren op hoge pieken een diep dal laten volgen.

- **Debuut.** Andy Schleck debuteerde in de Tour met een twaalfde plek in 2008 (na zijn debuut met een tweede plek in de Giro in 2007) en werd daarna drie keer tweede. Zijn tweede plek van 2010 werd echter omgezet in de Tourzege na de schorsing van Contador.
- **Zege.** Zijn laatste overwinning dateert van 21 juli 2011, de etappe naar de Galibier. Daarna reed hij in geen enkele officiële koers meer in de toptien.
- **Broer.** Andy's broer Fränk werd in de Tour van 2012 betrappt op het vichtafdrivende middel Xipamide en is geschorst voor een jaar tot 14 juli 2013. Hij heeft zelf steeds volgehouden dat hij onschuldig is.
- **Steun.** Radioshack start in de Tour met de Belgen Bakelants en Montfort, de Luxemburgers Didier en Schleck, de Duitsers Klöden en Voigt, de Spanjaarden Zubeldia, Irizar en de Franse Tony Gallopin. De Zwitser Cancellara had al laten weten niet te zullen starten.

FC Knudde



TOON VAN DRIEL



Perspirex geeft bescherming tegen zweet en een nare zweetlucht



Verkrijgbaar bij **Kruidvat** voor €12,99

Feyenoord

Van Geel houdt deur open voor Kuyt

Feyenoords technisch directeur Martin van Geel houdt de deur open voor Dirk Kuyt, die onlangs nogmaals weer eens een keer aangaf terug te willen keren in de Kuip. "Toen hij voor Fenerbahçe koos, hebben wij zijn keuze gerespecteerd", zegt Van Geel in *Voetbal International*. "Maar het is duidelijk dat deze club voor altijd een band heeft met Dirk. Alleen moet hij zelf wel willen en dan wel een leeftijd hebben dat hij nog van waarde kan zijn." **METRO**

Transferperikelen

Bayer Leverkusen schrikt van Ajax

Bayer Leverkusen vindt de 7,5 miljoen euro die Ajax vraagt voor Toby Alderweireld aan de hoge kant. "De prijs die Ajax noemt komt op ons vrij hoog over", zegt directeur Wolfgang Holzhäuser in de *Kölner Stadt-Anzeiger*. Overigens lijkt Ajax op zijn beurt weer af te haken voor AZ-speler Adam Maher. "We hebben andere prioriteiten", laat directeur voetbalzaken Marc Overmars weten aan *Voetbal International*. PSV lijkt nu de beste papieren te hebben. **METRO**



Ajax verlangt 7,5 miljoen van Bayer Leverkusen voor Toby Alderweireld. / ANP

Overstap

Bosz neemt Krüzen mee naar Vitesse

Peter Bosz is de nieuwe trainer van Vitesse. Hij neemt zijn assistent Hendrie Krüzen mee. Beide beschikken over een doorlopend contract bij Heracles, dat overigens van de gemeente Almelo groen licht heeft gekregen voor de bouw van een nieuw stadion. "Hendrie is een Heraclied in hart in nieren terwijl ook Peter zeer betrokken was. Ze hebben de club naar een hoger plan getild", aldus algemeen directeur Nico-Jan Hoogma. **METRO**

Zelfvertrouwen



"Ik heb een terugkeer in het Nederlands elftal in eigen hand. Ik moet gewoon goed spelen. In mijn thuisland weet men: als ik in vorm ben, dan ben ik de beste linksbuiten van Nederland."

Eljero Elia in Bild. De 28-voudig international speelde in oktober 2011 zijn laatste wedstrijd voor Oranje en Louis van Gaal heeft hem nog geen enkele keer opgeroepen. Ook bij Werder Bremen kende hij een teleurstellend seizoen.

Genoeg is genoeg voor de Engelse voetbalsupporter

Protest. Engelse voetbalfans protesteerden gisteren tegen de steeds hogere toegangsprijzen, één van de uitwassen van 'Modern Football'.

Genoeg is genoeg voor de Engelse voetbalfans. Niet langer willen ze zwijzaam toekijken hoe hun sport verziekt wordt door het grote geld. Dus sloegen ze gisteren de handen ineen. Aan de oproep van de supportersvereniging van Liverpool 'Spirit of Shankly' om gezamenlijk een statement te maken werd gehoor gegeven. Gisteren kwamen in Londen daarom supporters van verschillende clubs bij elkaar onder het mom van 'enough is enough' om hun zorgen te uiten over de ontwikkeling van het Engelse voetbal, en dan met name over het feit dat de wedstrijden door de hoge kaartprijzen niet toegankelijk meer zijn voor de gewone man. De supporters verzamelden zich in het Londense Regent's Park, eindhalte was het hoofdkantoor van de Premier League.

In mei dit jaar publiceerde de *Daily Mail* een enquête van Virgin Money Football Fans' Index waarin tien procent van de seizoenkaarthouders van de clubs uit de Premier League aangaven hun seizoenkaart niet te verlengen. En maar liefst 22 procent gaf aan dat ze nog moesten bekijken of ze hun seizoenkaart nog konden veroorloven.

Volgens de fans moet de prijs van



Engelse voetbalsupporters protesteerden gisteren in Londen tegen de steeds hogere toegangsprijzen, één van de uitwassen van 'Modern Football'. De protestmars startte bij het Regent's Park en had als eindhalte het hoofdkantoor van de Premier League. / EPA

een gemiddelde seizoenkaart met ruim 230 euro omlaag. Arsenal spant de kroon. De ex-club van Robin van Persie rekent maar liefst 1716,76 euro voor de duurste seizoenkaart. Fans van de Gunners vinden ruim 900 euro meer dan genoeg. Ook in de twee di-

visies onder de Premier League, de Championship en de League One, zijn de cijfers vergelijkbaar.

Maar de cijfers in de League Two zijn nog schrikbarend. Maar 57 procent van de fans van clubs in de League Two gaven in datzelfde onder-

zoek aan 'zeker' hun seizoenkaart te verlengen, 34 procent is nog in dubio.

JEROEN HAVERKORT
jeroen.haverkort@metronieuws.nl

Analyse

De moderne Midassen

De eeuwenoude boodschap dat hebzucht tot niks kan leiden is niet aangekomen op de burelen van de heren voetbalbobo's. Als moderne Midassen jagen ze op steeds meer winstbejag. Voetbal is bijzaak, het echte spel vindt plaats achter de coulissen. (Buitenlandse) eigenaren zien een club meer als marketingvehikel dan als het middelpunt van een samenleving. Voor vooral Britse fans is het aanschaffen van een seizoenkaart en het nieuwe uit- en thuisshirt prioriteit nummer één en daar wordt 'slim' op ingespeeld. In navolging van hun grote voorbeeld van duizenden jaren geleden, zullen de moderne Midassen niet snel hun armen ten hemel heffen en drankgod Bacchus smeken en medelijden. Dus is het anno 2013 aan de aanhangers van Bacchus om de moderne Midassen tot inkeer te laten komen. **JEROEN HAVERKORT**

Twitter



@holty881u
Ik (Brighton & Hove Albion FC fan) heb handen geschud met een Crystal Palace fan. Daar ging het om vandaag.

Belofotentams

Programma Jupiler League vergt meer tijd

De voetbalbond KNVB heeft voor de vaststelling van het definitieve competitieprogramma in de Jupiler League meer tijd nodig. Door de toetreding van drie belofte-teams (PSV, Ajax en FC Twente) en de promotie van Topklasser Achilles '29 vergt het speelschema deze zomer wat meer aandacht. "De puzzel is complexer dan gebruikelijk", liet de KNVB gisteren weten. De KNVB verwacht in het midden van volgende week het definitieve programma voor de eerste divisie te presenteren. **ANP**

Blij



"We zijn blij dat het amateurvoetbal akkoord gaat met de verplichte promotie/degradatieregeling."

KNVB-directeur betaald voetbal, Bert van Oostveen, liet begin deze maand weten blij te zijn met de veranderingen in de Jupiler League.

Elke dag sterven 19.000 kinderen door oorzaken die te voorkomen zijn.

Jörgen gaat voor nul. En jij? Kijk op unicef.nl wat jij kunt doen.

WE GAAN VOOR
19.000

unicef 
unite for children

